

**Litteraturlista för SOAP25, Grundläggande
psykoterapiutbildning i familjeterapi på
systemteoretisk/interaktionistisk grund gällande från och med
höstterminen 2026**

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse
2026-05-20 att gälla från och med 2026-08-31

Se bilaga.

Litteratur SOAP25 Grundläggande psykoterapiutbildning i familjeterapi på systemteoretisk/interaktionistisk grund 45 hp

Fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2026-05-20

Alexander, J.F., Waldron, H.B., Robbins, M.S., & Neeb, A.A. (2016). *Funktionell Familjeterapi för beteendeproblem hos ungdomar*. Lund: Studentlitteratur, 346 s.

Andersen, T. (2011). *Reflekterande processer. Samtal och samtal om samtalen*. Lund: Studentlitteratur, 237 s.

Broberg, A., Granqvist, P., Ivarsson, T., & Risholm Mothander, P. (2020). *Anknytningsteori: Behovet av nära känslomässiga relationer*. Stockholm: Natur & Kultur, 567 s.

Cederblad, M., Petitt, B., & Wirtberg, I. (2015). Par- och familjeterapi fungerar! En översikt över internationell systemisk-, par- och familjeterapiforskning. 42 s. Hämtad 25 oktober 2021 från <https://www.sfft.se/dokument/Familjeterapifungerar2015-03-09.pdf>

Cocozza, M. (2022). *Den systemteoretiska analysen – en utgångspunkt i familje- och parpsykoterapeutisk behandling*. Lund: Studentlitteratur, 200s.

Diamond, G.S., Diamond, G.M., & Levy, S.A. (2015). *Anknytningsbaserad familjeterapi för deprimerade ungdomar*. Lund: Studentlitteratur, 354 s.

Ernvik, U. (2019). *Familjeterapi – en utforskande och samskapande lek som förvandlar relationer*. Lund: Studentlitteratur, 423 s.

Gottman, J. (2008). *Sju gyllene regler för en lycklig kärleksrelation*. Stockholm: Natur & Kultur, 305 s.

Havnesköld, L. & Elmquist, B. (2020). *Psykoterapi: de sex grundläggande kompetenserna*. Lund: Studentlitteratur, 379 s.

Hedenbro, M., & Wirtberg, I. (2012). *Samspelets kraft. Marte meo - möjlighet till utveckling*. Lund: Palmkronas Förlag, 263 s.

Johnsen, A., & Torsteinsson, V.W. (2015). *Lärobok i familjeterapi*. Lund: Studentlitteratur, 392 s.

Johnson, S. (2020). *Anknytningsteori i praktiken - emotionellt fokuserad terapi (EFT) med individer, par och familjer*. Lund: Studentlitteratur AB, 391 s.

Johnson, S. (2012). *Håll om mig. Sju livsavgörande samtal om kärlek*. Brottby: OrdGlob Förlag, 275 s.

McGoldrick, M., Carter, B., & Garcia-Preto, N. (2013). *Expanded Family Life Cycle*. New Jersey: Pearson Education Limited, 504 s.

Morgan, A. (2014). *Vad är narrativ terapi?* Lund: Studentlitteratur, 144 s.

Nichols, M.P. (2019). *The Essentials of Family Therapy*. New Jersey: Pearson Education Limited, 288 s.

Nilsson, B., Hwang, P. (2025) *Utvecklingspsykologi*. Stockholm: Natur och kultur, 444 s. Papernow, P. (2013). *Surviving and thriving in stepfamily relationships. What works and what doesn't*. London: Routledge. 232 s.

Rober, P. (2025). *Att utvecklas som familjeterapeut*. Lund: Studentlitteratur, 256 s.

Seikkula, J., & Rautiainen, E-L. (2011). What do we know about couple therapy for depression? 5 s. Hämtad 25 oktober 2021 från <https://nordisk2011.sfft.se/presentationer/RautiainenSeikkula-coupletherapy.pdf>

Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johansson, L-Å., & Sääf, C. (2026). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Lund: Studentlitteratur AB, 585 s.

van der Kolk, B. (2021). *Kroppen håller räkningen: hjärna, sinne och kropp vid läkning efter psykiskt trauma*. Göteborg: Akademius Förlag, 439 s.

van Lawick, J. (2022). The Context and Core of Relational Violence in Families. *Australian and New Zealand Journal of Family Therapy*, 43:398-411, 13 s.

Visher, E.B., & Visher, J.S. (1994). The Core Ingredients in the Treatment of Stepfamilies. *The Family Journal*, Vol 2, 208-214. 7 s.

Walsh, F. (2016). *Strengthening Family Resilience* (3. ed). New York: Guilford, 400 s.

Wrangsjö, B., & Wirtberg, I. (2019). *Familjen och livscykeln*. Lund: Studentlitteratur, 208 s.

Öst, L. (2020). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Stockholm: Natur & Kultur, 192 s.

Øvreeide, H., & Erlandsson, A. (2009). *Samtal med barn: metodiska samtal med barn i svåra livssituationer*. Studentlitteratur, 256 s.

Summa antal sidor: 8144 sidor.
100 sidor artiklar kan tillkomma.