

**Litteraturlista för SOAP24, Grundläggande
psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendereinriktad grund
gällande från och med höstterminen 2026**

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse
2026-05-20 att gälla från och med 2026-08-31

Se bilaga.

Litteraturlista SOAP24 Grundläggande psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendeoriktad grund gällande från och med HT26

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2026-05-20

American Psychiatric Association (2015). *MINI-D 5: diagnostiska kriterier enligt DSM-5*. Pilgrim press, 374 s (valda delar ca 100 s).

Bates, Sandra., Grönberg, Anna (2010). *Om och om och om igen: att behandla tvångsproblem med KBT*. Stockholm: Natur och Kultur, 287 s.

Beck, Judith (2020). *Cognitive Behavior Therapy, basics and beyond, third edition*. New York: Guilford Publications, 412 s.

Beck, Judith S., Beck Aaron T (2011). *Cognitive Therapy for Challenging Problems: what to do when the basics don't work*. New York: Guilford publications, 324 s.

Chiles, John A., Strosahl, Kirk D., Weiss Roberts, Laura. (2020). *Suicidala patienter – en klinisk handbok för bedömning och behandling*. Stockholm: Natur och Kultur, 368 s.

Emmelkamp, Paul M. G., Meyerbröker, Katharina. (2019). *Personality disorders*. London: Psychology Press Ltd, 268 s

Foa, Edna B., Hembree, Elisabeth A., Olasov Rothbaum, Barbara., Rauch, Sheila A.M. (2021). *Prolonged exposure terapeutmanual: Emotionell bearbetning vid PTSD*. 2:a utgåvan. Stockholm: Natur och Kultur, 229 s.

Hofmann, Stefan. G (2019). *Känslor och psykoterapi*. Stockholm: Natur och kultur, 223 s

Kennerley, Helen., Kirk, Joan., Westbrook, David (2016). *An introduction to Cognitive Behaviour Therapy* London: Sage Publications Ltd, 486 s.

Kåver, Anna (2016). *KBT i utveckling: En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. (2 utgåvan) Stockholm: Natur & Kultur, 382 s.

Kåver, Anna (2014). *Social fobi. Att känna sig granskad och bortgjord*. Stockholm: Natur och Kultur, 214 s.

Linton, Steven J., Flink, Ida (2021). *12 verktyg i kbt. Från teori till färdighet*, 2 utg. Stockholm: Natur och Kultur, 328 s.

Linton, Steven J., Bergbom, Sofia., Flink, Ida (2025). *Beteendeanalys. Grunden i KBT*. Stockholm: Natur och Kultur 216 s.

Martell, Christopher., Dimidjian, Sona., Herman-Dunn, Ruth (2023). *Beteendeaktivering vid depression*. Lund: Studentlitteratur, 322 s.

Hwang, Philip., Nilsson, Björn (2025). *Utvecklingspsykologi*. Stockholm: Natur och kultur, 446 s (valda delar ca 200 s).

Padesky, Christine., Kennerley, Helen (red.) (2023). *Dialogues for Discovery; improving psychotherapy's effectiveness*. Oxford University Press, 560 s (valda delar ca 300 sidor).

Ramnerö, J (2023). *Exponering som psykologisk behandlingsmetod*. Lund: Studentlitteratur, 319 s.

Sverne Arvill, Ebba., Hjelm, Åke., Oja-Mikulska, Fredrik., Wetterlöv Bäcklin, Maria. (2026). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Lund: Studentlitteratur, 585 s (valda delar ca 300 s).

Tyrer, Peter., Mulder, Roger (2022) *Personality Disorder. From evidence to understanding*. Cambridge: Cambridge University Press, 159 s.

Törneke, Niklas (2023) *Vägledning i klinisk funktionell analys*. Lund: Studentlitteratur, 211 s.

Öst, Lars-Göran (red.) (2026). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur och Kultur, 530 s (valda delar ca 200 s).

Öst, Lars-Göran (2020). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Stockholm: Natur och Kultur, 192 s.

Valfri bok om ca 300 sidor under delkurs 5 (handlett klientarbete) tillkommer.

Vetenskapliga artiklar om ca 100 sidor tillkommer.

Totalt antal sidor: 6440 s.