



Litteraturlista för PSPR07, Kurs 7: Psykoterapi - psykoterapeutisk teori gällande från och med vårterminen 2026

**Litteraturlistan är fastställd av Ledningsgruppen för psykologprogrammet
2025-11-12 att gälla från och med 2026-01-19**

Se bilaga.

PSPR07, Kurs 7, Psykoterapi – psykoteraeutisk teori, 20 hp

Kurslitteratur

Beslutad av ledningsgruppen för psykologprogrammet 2019-05-22. Justerad 2025-11-12.
Gäller från och med vårterminen 2026.

Delkurs 7:1, Introduktion till psykoterapi och psykoterautiforskning, 4 hp

Justerad 2020-05-20.

Barker, C., Pistrang, N. & Elliott, R. (2015). *Research Methods in Clinical Psychology: An Introduction for Students and Practitioners*. (3:e uppl.) Wiley Blackwell: London. 312 s.

Johnson, A. & Torsteinsson, V. W. (2015). *Lärobok i familjeterapi*. Lund: Studentlitteratur. 387 s.

Ringborg, M. (2020). *Förändrande familjesamtal. En handbok för familjelotsar* (3:e uppl.) Lund: Studentlitteratur. 160 s.

Öst, L.-G. (2016). Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterautistudier. Stockholm: Natur & Kultur. 200 s.

Därutöver tillkommer ca 100 sidors text enligt kursledningens anvisningar.

Del kurs 7:2, Psykoteraeutisk teori och behandlingsmetod inom psykodynamiskt inriktad psykoterapi, 8 hp

Justerad 2025-11-12.

Högborg, S., Svernell, M., & Tell, T. (2023). *Modern psykodynamisk teori och terapi*. Lund: Studentlitteratur. 432 s.

Karterud, S. & Bateman, A. (2011). *Mentaliseringsbaserad terapi: manual och bedömningsskala*. Stockholm: Liber. 137 s.

Fors, M. (2020). *Makt och privilegier i psykoterapi*. Lund: Studentlitteratur. 216 s.

Safran, J. (2013). *Psychoanalysis and Psychoanalytic Therapies*. Washington,DC: American Psychological Association. 200 s.

Summers, R., & Barber, J. (2010). *Psychodynamic Therapy. A Guide to Evidence-Based Practice*. New York: Guilford Press. 330 s.

Delkurs 7:3 KBT Psykoteraeutisk teori och behandlingsmetod inom kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi, 8 hp

Beck, J. S. (2011). *Cognitive Therapy for Challenging Problems: What to Do When the Basics Don't Work?* ort: Guilford Press. 324 s.

Kåver, A. (2016). *KBT i utveckling: En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. Stockholm: Natur & Kultur. 382 s.

Pearsons, J., B. (2008). *The case formulation approach to cognitive behavior therapy*. New

York: Guilford Press. Kap 5-12, 141 s.

Svirsky, L. (2010). *KBT: Att tillämpa metoden med barn och ungdomar*. Stockholm: Gothia Förlag. 136 s.

Kennerley, H., & Kirk, J. & Westbrook, D. (2016). *An Introduction to Cognitive Behaviour Therapy: Skills and Applications*. (3:a uppl.). London: Sage. Utvalda kap ca 250 s.

Öst, L.-G. (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur & Kultur. Kap. 4-10, 135 s.
(Boken används även på kurs 9.)