

Litteraturlista för FYPB24, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi gällande från och med höstterminen 2025

**Litteraturlistan är fastställd av Programnämnden för rehabilitering
2025-04-01 att gälla från och med 2025-07-01**

Senaste upplagan av litteraturen används oftast i kursen. / The latest edition of the literature is most often used in the course.

Böcker/Books

Augustsson J, Karlsson K, Thomeé R, Augustsson S. Styrketräning för idrott, motion och rehabilitering. 2 uppl. Stockholm: SISU Idrottsböcker; 2019.

Kenney W L, Wilmore J H, Costil D L. Physiology of Sport and Exercise. 8th ed. Champaign IL: Human Kinetics Europe Ltd; 2021.

Larsen F, Mattsson M. Kondition och uthållighet: för träning, tävling och hälsa. Stockholm: SISU Idrottsböcker; 2013.

Widmaier E, Raff H, Strang K. Vander's Human Physiology. 16th ed. New York: Mc Graw Hill Higher Education; 2022.

Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet; Dohrn IM, Jansson E, Börjesson M, Hagströmer M, redaktörer . FYSS 2021: fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. Stockholm: Läkartidningen Förlag AB; 2021.

<https://www.fyss.se/fyss-kapitel/fyss-kapitel-2/>

Referenslitteratur

Andersson D, Fredriksson M, Nilsson J, Schantz P, Svensson D, Österlund L. Åstrandtestet, Om pionjärskap och utveckling inom arbetsfysiologi och praktik. Lund: Studentlitteratur; 2022.

Lundberg T. Styrketräningens fysiologi. Stockholm: T. Lundbergs förlag; 2019.

Lännergren J, Westerblad H, Ulfendahl M. Fysiologi. 6 uppl. Lund: Studentlitteratur; 2017.

Tornberg ÅB, Garland S. Träning som medicin. Lund: Studentlitteratur; 2022.

Övrig litteratur/Additional Literature

Aktuella författningar, kompendier, avhandlingar, referenslitteratur och vetenskapliga artiklar kan tillkomma. Dessa specificeras på kurssidan i lärplattformen. / Current regulations, compendia, theses, reference literature and scientific papers can be added. These are specified on the course page in the learning management system.