



LUNDS
UNIVERSITET

Litteraturlista för PSPR19, Kurs 9: Psykoterapi - metoder och tillämpning gällande från och med vårterminen 2025

**Litteraturlistan är fastställd av Ledningsgruppen för psykologprogrammet
2024-10-31 att gälla från och med 2025-01-20**

Se bilaga.

PSPR19, Kurs 9, Psykoterapi – metod och tillämpning, 18 hp

Kurslitteratur

Beslutad av ledningsgruppen för psykologprogrammet 2024-11-13. Gäller från och med vårterminen 2025.

Delkurs 9:1 Psykologiskt behandlingsarbete utifrån psykodynamisk psykoteraeutisk inriktning, 9 hp

Abrahams, D. & Rohleder, P. (2021). *A Clinical Guide to Psychodynamic Psychotherapy*. London: Routledge. 293 s.

Bergsten, K. (red.) (2015). *Affektfokuserad psykodynamisk psykoteraipi*. Stockholm: Natur & Kultur. 214 s.

Fors, M. (2020). *Makt och privilegier i psykoteraipi*. Studentlitteratur: Lund. 216 s.

von Below, C. (2020). *Anknytning i psykoteraipi*. Natur och Kultur: Stockholm. Sidorna 151-310 läses.

Delkurs 9:2 Psykologiskt behandlingsarbete utifrån kognitiv beteendeterapeutisk inriktning, 9 hp

Justerad 2024-11-13.

Bennet-Levy, J. (2004). *Oxford guide to behavioural experiments in cognitive therapy*. Oxford University Publications. Utvalda kap ca 260 s.

Kennerley, H., Kirk, J. & Westbrook, D. (2016). *An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications*. (3:a uppl.) London: Sage. (Utvalda kap ca 200 s.)

Tolin, David F. (2024). *Doing CBT, A Comprehensive Guide to Working with Behaviors, Thoughts, and Emotions*. (2:a uppl.) New York: Guilford press. 659 s.