



**Litteraturlista för SOAP24, Grundläggande
psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendeariktad grund
gällande från och med vårterminen 2025**

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse
2024-10-18 att gälla från och med 2025-01-15

Se bilaga.

Litteraturlista SOAP24 Grundläggande psykioterapiutbildning på kognitiv-beteendeoriktrad grundgällande från och med VT25

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2024 -10-18

American Psychiatric Association (2015). *MINI-D 5: diagnostiska kriterier enligt DSM-5*. Pilgrim press, 374 s (valda delar ca 100 s).

Bates, Sandra., Grönberg, Anna (2010). *Om och om och om igen: att behandla tvångsproblem med KBT*. Stockholm: Natur och Kultur, 287 s.

Beck, Judith (2020). *Cognitive Behavior Therapy, basics and beyond, third edition*. New York: Guilford Publications, 412 s.

Beck, Judith S., Beck Aaron T (2011). *Cognitive Therapy for Challenging Problems: what to do when the basics don't work*. New York: Guilford publications, 324 s.

Chiles, John A., Strosahl, Kirk D., Weiss Roberts, Laura. (2020). *Suicidala patienter – en klinisk handbok för bedömning och behandling*. Stockholm: Natur och Kultur, 368 s.

Emmelkamp, Paul M. G., Meyerbröker, Katharina. (2019). *Personality disorders*. London: Psychology Press Ltd, 268 s

Foa, Edna B., Hembree, Elisabeth A., Olasov Rothbaum, Barbara., Rauch, Sheila A.M. (2021). *Prolonged exposure terapeutmanual: Emotionell bearbetning vid PTSD*. 2:a utgåvan. Stockholm: Natur och Kultur, 229 s.

Hofmann, Stefan. G (2019). *Känslor och psykioterapi*. Stockholm: Natur och kultur, 223 s

Kennerley, Helen, Kirk, Joan & Westbrook, David (2017). *An introduction to Cognitive Behaviour Therapy* London: Sage Publications Ltd, 486 s.

Kåver, Anna (2016). *KBT i utveckling: En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. (2 utgåvan) Stockholm: Natur & Kultur, 382 s.

Kåver, Anna (2014). *Social fobi. Att känna sig granskad och bortgjord*. Stockholm: Natur och Kultur, 214 s.

Linton, Steven J., Flink, Ida (2021). *12 verktyg i kbt. Från teori till färdighet, 2 utg.* Natur och Kultur. Stockholm, 328 s.

Martell, Christopher., Dimidjian, Sona., Herman-Dunn, Ruth (2023). *Beteendeaktivering vid depression*. Lund: Studentlitteratur, 322 s.

Nilsson, Björn., Hwang, Philip (2019). *Utvecklingspsykiologi*. Stockholm: Natur och kultur, 417 s (valda delar ca 200 s).

Padesky, Christine., Kennerley, Helen (red.) (2023). *Dialogues for Discovery; improving psychotherapy's effectiveness*. Oxford University Press, 560 s (valda delar ca 300 sidor).

Ramnerö, Jonas., Törneke, Niklas (2020). *Beteendets ABC*. Lund: Studentlitteratur, 288 s.

Ramnerö, J (2023). *Exponering som psykologisk behandlingsmetod*. Lund: Studentlitteratur, 319 s.

Sverne Arvill, Ebba., Hjelm, Åke., Johnsson, Lars-Åke., Sääf, Christina (2020). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Lund: Studentlitteratur, 456 s (valda delar ca 200 s).

Tyrer, Peter., Mulder, Roger (2022) *Personality Disorder. From evidence to understanding*. Cambridge: Cambridge University Press, 159 s.

Törneke, Niklas (2023) *Vägledning i klinisk funktionell analys*. Lund: Studentlitteratur, 211 s.

Öst, Lars-Göran (red.) (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur och Kultur, 380 s (valda delar ca 150 s).

Öst, Lars-Göran (2020). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Stockholm: Natur och Kultur, 192 s.

Valfri bok om ca 300 sidor under delkurs 5 (handlett klientarbete) tillkommer.

Vetenskapliga artiklar om ca 100 sidor tillkommer.

Totalt antal sidor: 6362 s.