



Litteraturlista för PTPN04, Psykoterapeutiska teorier och metoder gällande från och med höstterminen 2024

**Litteraturlistan är fastställd av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet
2023-12-05 att gälla från och med 2024-08-30**

Se bilaga.

Litteraturlista för PTPN04, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder gällande från och med höstterminen 2024

- Arntz, A., van Genderen, H., & Drost, J. (2009). Schema therapy for borderline personality disorder. New York: Wiley.
- Barlow, D. H. (Ed.). (2014). Clinical handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual. (5th ed.). New York: Guilford.
- Barlow, D. H., & Farchione, T. J. (red.) (2017[2018]). Applications of the unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders. New York, N.Y.: Oxford University Press.
- Bates, S., & Grönberg, A. (2010). Om och om och om igen: Att behandla tvångsproblem med KBT. Stockholm: Natur och Kultur.
- Beck, J. S. (2021). Cognitive Behavior therapy: Basics and beyond. (2nd ed). New York: Guilford.
- Beck, A. T, Freeman, A., Davis, D. D., & associates. (2016). Cognitive therapy of personality disorders. (2nd ed.) New York: Guilford.
- Beck, J. S. (2011). Cognitive Therapy for Challenging Problems. Guilford Publications.
- Bennet-Levy, J., Butler, G., Fennel, M., Hackman, A., Mueller, M., & Westbrook, D. (Eds.). (2004). Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy. Oxford: Oxford University press.
- Gilbert, P., & Simos, G. (red.) (2022). Compassion focused therapy: clinical practice and applications. Milton Park, Abingdon, Oxon: Routledge.
- Hackmann, A., Bennett-Levy, J., & Holmes, E. A. (2011). Oxford guide to imagery in cognitive therapy. Oxford: Oxford University Press.
- Hofmann, S. G., & Otto, M. W. (2008). Cognitive behavioral therapy for social anxiety disorder: Evidence-based and disorder-specific treatment techniques. New York: Routledge.
- Kingdon, D. G., & Turkington, D. (2008). Cognitive-behavioral therapy of schizophrenia: Guides for individualized evidence-based treatment. New York: Guilford.
- Kjelgaard, R. (2021). Samtal som förändrar: en guide till ACT i praktiken. Lund: Studentlitteratur.
- Kåver, A., & Nilsson, Å. (2002). Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning: Teori, strategi och teknik. Stockholm: Natur och kultur.
- Linehan, M. M. (2000). Dialektisk beteendeterapi. Färdighetsträningsmanual. Stockholm: Natur och kultur.
- Martell, C. R., Dimidjian, S., & Herman-Dunn, R. (2013). Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter. Studentlitteratur.
- Monson, C. M., & Shnaider, P. (2014). Treating PTSD with cognitive-behavioral therapies: Interventions that work (1st ed.). Washington, D.C.: American Psychological Association.

Moorey, S., & Lavender, A. (red.) (2019). The therapeutic relationship in cognitive behavioural therapy. Los Angeles: Sage.

Naar-King, S., & Safren, S. A. (2019). Motiverande samtal och KBT: att kombinera metoder för att uppnå förändring. Stockholm: Natur & Kultur.

Robischaud, M. (2019). Cognitive-behavioral treatment for generalized anxiety disorder: From science to practice. New York: Routledge.

Ramnerö, J. (2023). Exponering som psykologisk behandlingsmetod. Lund: Studentlitteratur.

Sookman, D., & Leahy, R. L. (Eds). (2009). *Treatment resistant anxiety disorders: Resolving impasses