



**Litteraturlista för PSYD44, Psykologi: Idrottspsykologi
gällande från och med höstterminen 2023**
Litteraturlistan är fastställd av Studierektor vid Institutionen för psykologi
2023-06-22 att gälla från och med 2023-06-22

Se bilaga.

Delkurs 1. Individuell prestationspsykologi (10 högskolepoäng)

Weinberg, Robert & Gould, Daniel (2023). Foundations of Sport & Exercise Psychology (8th ed.)
Champaign, IL: Human Kinetics.

Moran, Aidan & John Toner. (2017). Sport and Exercise Psychology. A Critical Introduction (3rd ed.).
London: Routledge.

Därtill kommer upp till 100 sidor enligt kursledarens anvisningar.

Delkurs 2. Lagidrotternas psykologi (10 högskolepoäng)

Eys, Mark, Evans, Blair, & Benson, Alex. (2020). Group Dynamics in Sport (5th ed.). Morgantown, WV:
Fitness Information Technology.

Moran, Aidan & John Toner. (2017). Sport and Exercise Psychology. A Critical Introduction (3rd ed.).
London: Routledge.

Weinberg, Robert & Gould, Daniel (2023). Foundations of Sport & Exercise Psychology (8th ed.)
Champaign, IL: Human Kinetics.

Därtill kommer upp till 100 sidor enligt kursledarens anvisningar.

Delkurs 3. Fysisk aktivitet, idrott och hälsa (10 högskolepoäng)

Biddle, Stuart J.H., Mutrie, Nanette, Gorely, Trish, & Faulkner, Guy. (2021). Psychology of physical
activity: Determinants, wellbeing and interventions (4th Ed). London: Routledge.

Moran, Aidan & John Toner. (2017). Sport and Exercise Psychology. A Critical Introduction (3rd ed.).
London: Routledge.

Weinberg, Robert & Gould, Daniel (2023). Foundations of Sport & Exercise Psychology (8th ed.)
Champaign, IL: Human Kinetics.

Därtill kommer upp till 100 sidor enligt kursledarens anvisningar.