



LUNDS
UNIVERSITET

**Litteraturlista för SOAP24, Grundläggande
psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendeariktad grund
gällande från och med höstterminen 2023**

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2023-04-
19 att gälla från och med 2023-08-20

Se bilaga.

Litteraturlista SOAP24 Grundläggande psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendeariktad grund gällande från och med HT23

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2023-04-19

American Psychiatric Association (2015). *MINI-D 5: diagnostiska kriterier enligt DSM-5*. Pilgrim press, 410 s.

Bates, Sandra., Grönberg, Anna (2010). *Om och om och om igen: att behandla tvångsproblem med KBT*. Stockholm: Natur och Kultur, 287 s

Beck, Judith (2020). *Cognitive Behavior Therapy, basics and beyond, third edition*, 412 s
Guilford Publications

Beck, Judith S., Beck Aaron T (2011). *Cognitive Therapy for Challenging Problems: what to do when the basics don't work*. New York: Guilford publications, 324 s

Chiles, John A., Strosahl, Kirk D., Weiss Roberts, Laura. (2020). *Suicidala patienter – en klinisk handbok för bedömning och behandling*. Stockholm: Natur och Kultur, 368 s.

Dennhag, Inga (2017). *Makt och psykoterapi*. Stockholm: Natur och kultur, 233 s

Emmelkamp, Paul M. G., Meyerbröcker, Katharina. (2019). *Personality disorders*. London: Psychology Press Ltd, 268 s

Foa, Edna B., Hembree, Elisabeth A., Olasov Rothbaum, Barbara., Rauch, Sheila A.M. (2021). *Prolonged exposure terapeutmanual: Emotionell bearbetning vid ptsd*. 2:a utgåvan. Stockholm: Natur och Kultur, 229 s.

Hofmann, Stefan. G (2019). *Känslor och psykoterapi*. Stockholm: Natur och kultur, 223 s

Kennerley, Helen, Kirk, Joan & Westbrook, David (2017). *An introduction to Cognitive Behaviour Therapy* London: Sage Publications Ltd, 486 s.

Kjelgaard, Rikke (2021). *Samtal som förändrar* Lund: Studentlitteratur, 307 s

Kåver, Anna (2016). *KBT i utveckling: En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. (2 utgåvan) Stockholm: Natur & Kultur, 382 s.

Kåver, Anna (2014). *Social fobi. Att känna sig granskad och bortgjord*. Stockholm: Natur och Kultur, 214 s.

Linton, Steven J., Flink, Ida (2021). *12 verktyg i kbt. Från teori till färdighet*, 2 utg. Natur och Kultur. Stockholm. 328 s.

Martell, Christopher., Dimidjian, Sona., Herman-Dunn, Ruth (2013). *Beteendeaktivering vid depression*. Lund: Studentlitteratur, 234 s.

Nilsson, Björn., Hwang, Philip (2019). *Utvecklingspsykologi*. Stockholm: Natur och kultur,

417 s.

Ramnerö, Jonas., Törneke, Niklas (2020). *Beteendets ABC*. Lund: Studentlitteratur, 288 s.

Ramnerö, J (2023). *Exponering som psykologisk behandlingsmetod*. Lund: Studentlitteratur, 319 s.

Sverne Arvill, Ebba., Hjelm, Åke., Johnsson, Lars-Åke., Sääf, Christina (2020). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Lund: Studentlitteratur, 456 s

Öst, Lars-Göran (red.) (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur och Kultur, 380 s.

Öst, Lars-Göran (2020). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Stockholm: Natur och Kultur, 192 s.

Valfri bok om ca 300 sidor under delkurs 5 (handlett klientarbete) tillkommer.

Vetenskapliga artiklar om ca 100 sidor tillkommer.

Totalt antal sidor: 6698 s