



Litteraturlista för FYPA24, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi gällande från och med vårterminen 2023
Litteraturlistan är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2023-02-08 att gälla från och med 2023-02-08

Senaste upplagan av litteraturen används oftast i kursen. / The latest edition of the literature is most often used in the course.

Böcker/Books

Widmaier E. Raff H. Strang K. *Vander's Human Physiology*. 16th ed. New York: McGraw Hill Higher Education; 2022

Kenney W L. Wilmore J H. Costil D L. *Physiology of Sport and Exercise*. 8th ed. Champaign IL: Human Kinetics Europe Ltd; 2021

Andersson D. Fredriksson M. Nilsson J. Schantz P. Svensson D. Österlund L. *Åstrandstestet, Om pionjärskap och utveckling inom arbetsfysiologi och praktik*. Lund: Studentlitteratur; 2022

Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet; Dohrn IM, Jansson E, Börjesson M, Hagströmer M, redaktörer . FYSS 2021: *fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling*. Stockholm: Läkartidningen Förlag AB; 2021.

<https://www.fyss.se/fyss-kapitel/fyss-kapitel-2/>

Tornberg Å B. Garland S. *Träning som medicin*. Lund: Studentlitteratur; 2022

Referenslitteratur

Larsen F. Mattsson M. *Kondition och uthållighet För träning tävling och hälsa*. Stockholm: SISU Idrottsböcker; 2013.

Lundberg T. *Styrketräningens fysiologi*. Stockholm: T. Lundbergs förlag; 2019

Lännergren J, Westerblad H, Ulfendahl M. *Fysiologi*. (6 uppl). 2017. Lund: Studentlitteratur.

Övrig litteratur/Additional Literature

Aktuella författningar, kompendier, avhandlingar, referenslitteratur och vetenskapliga artiklar kan tillkomma. Dessa specificeras på kurssidan i lärplattformen. / Current regulations, compendia, theses, reference literature and scientific papers can be added. These are specified on the course page in the learning management system.