



Litteraturlista för SOAP24, Grundläggande psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendeariktad grund gällande från och med vårterminen 2022

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2021-11-17 att gälla från och med 2022-01-17

Se bilaga.

Litteraturlista för SOAP24 Grundläggande psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendeorienterad grund gällande från och med VT22

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2021-10-20

Abramowitz, Jonathan S., Deacon, Brett J. & Whiteside, Stephen P.H. (2019). *Exposure Therapy for Anxiety. Principles and practice*. Second edition. New York: Guilford Publications, 459 s

American Psychiatric Association (2013). *DSM-5 (Diagnostic and statistical manual of mental disorders)*. Arlington: American Psychiatric Publishing. 5:e upplagan, 300 s

Kjelgaard, Rikke (2021). *Samtal som förändrar* Lund: Studentlitteratur, 307 s

Beck, Judith (2020). *Cognitive Behavior Therapy, basics and beyond, third edition*, 412 s
Guilford Publications

Beck, Judith S., Beck Aaron T (2011). *Cognitive Therapy for Challenging Problems: what to do when the basics don't work*. New York: Guilford publications, 324 s

Dennhag, Inga (2017). *Makt och psykoterapi*. Stockholm: Natur och kultur, 233 s

Emmelkamp, Paul M. G. & Meyerbröker, K. (2020). *Personality disorders*.
London: Psychology Press Ltd, 268 s

Eriksson, Bengt (2019) *Konceptualisering i kognitiv beteendeterapi – Att begripliggöra människor i rummet och situationen samt utifrån deras personliga kontexter och bakgrundshistoria*. Lund: Studentlitteratur, 304 s

Foa, Edna B., Hembree, Elisabeth A., Olasov Rothbaum, Barbara., Rauch, Sheila A.M. (2021). *Prolonged exposure terapeutmanual: Emotionell bearbetning vid ptsd*. 2:a utgåvan. Stockholm: Natur och Kultur, 229 s.

Hofmann, S. G., (2019) *Känslor och psykoterapi*. Stockholm: Natur och kultur, 223 s

Nilsson, Björn., Hwang, Philip (2019) *Utvecklingspsykologi*. Stockholm: Natur och kultur, 417 s.

Kennerley, Helen, Kirk, Joan & Westbrook, David (2016). *An introduction to Cognitive Behaviour Therapy* London: Sage Publications Ltd, 486 s.

Kolts, R. L. (2019) *CFT helt enkelt*. Stockholm: Natur och kultur, 281 s.

Kåver, Anna (2016). *KBT i utveckling: En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. (2 utgåvan) Stockholm: Natur & Kultur, 382 s.

Kåver, Anna (2014). *Social fobi. Att känna sig granskad och bortgjord*. Stockholm: Natur och Kultur, 214 s.

Linton, Steven J & Flink, Ida (2021). *12 verktyg i kbt. Från teori till färdighet*, 2 utg. Natur och Kultur. Stockholm. 328 s.

Ramnerö, J., Törneke, N (2020). *Beteendets ABC*. Lund: Studentlitteratur, 288 s.

Öst, Lars-Göran (2020) *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Stockholm: Natur och Kultur, 192 s.

Martell, Christopher, Dimidjian, Sona & Herman-Dunn, Ruth (2013). *Beteendeaktivering vid depression*. Lund: Studentlitteratur, 234 s.

Sverne Arvill, Ebba., Hjelm, Åke., Johnsson, Lars-Åke., Sääf, Christina (2020). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Lund: Studentlitteratur, 456 s

Öst, Lars-Göran (red.) (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur och Kultur, 380 s.

Totalt antal sidor: 6717 s.

Valfri bok som väljes i samråd med handledare om ca 300 sidor (som läses under delkurs 5 handlett klientarbete) tillkommer.

Vetenskapliga artiklar om 100 sidor tillkommer.