



Litteraturlista för PSYD44, Psykologi: Idrottspsykologi gällande från och med höstterminen 2020

Litteraturlistan är fastställd av Ledningsgruppen för fristående kurser vid institutionen för psykologi 2019-10-16 att gälla från och med 2020-08-31

Se bilaga.

Delkurs 1. Individuell prestationspsykologi (10 högskolepoäng)

Weinberg, Robert & Gould, Daniel (2018). Foundations of Sport & Exercise Psychology (7th ed.) Champaign, IL: Human Kinetics. Kap 1-4, 6, 11-16, 22-24. 332 s.

Moran, Aidan (2012). Sport and Exercise Psychology. A Critical Introduction (2nd ed.). London: Routledge. Kap 1-6. 140 s.

Därtill kommer upp till 100 sidor enligt kursledarens anvisningar.

Delkurs 2. Lagidrotternas psykologi (10 högskolepoäng)

Carron, Albert, Hausenblas, Heather & Eys, Mark (2012). Group Dynamics in Sport (4th ed.). Morgantown, WV: Fitness Information Technology. 377s.

Moran, Aidan (2012). Sport and Exercise Psychology. A Critical Introduction (2nd ed.). London: Routledge. Kap 7. 35 s.

Weinberg, Robert & Gould, Daniel (2018). Foundations of Sport & Exercise Psychology (7th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. Kap 5 och 7-10. 105s.

Därtill kommer upp till 100 sidor enligt kursledarens anvisningar.

Delkurs 3. Fysisk aktivitet, idrott och hälsa (10 högskolepoäng)

Biddle, Stuart.J.H. & Mutrie, Nanette. (2015). Psychology of physical activity: Determinants, well-being and interventions (2nd Edition). London: Routledge. 356 s.

Moran, Aidan (2012). Sport and Exercise Psychology. A Critical Introduction (2nd ed.). London: Routledge. Kap 8-9, s 66.

Weinberg, Robert & Gould, Daniel (2018). Foundations of Sport & Exercise Psychology (7th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. Kap 17-21. 116 s.

Därtill kommer upp till 100 sidor enligt kursledarens anvisningar.