

Litteraturlista för FYPA24, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi gällande från och med höstterminen 2019

Litteraturlistan är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2019-06-24 att gälla från och med 2019-09-02

Senaste upplagan av litteraturen används oftast i kursen. / The latest edition of the literature is most often used in the course.

Böcker/Books

Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi.

Widmaier, Raff, Strang. *Vander's Human Physiology*. 15th edt. 2018. Mc Graw Hill Higher Education.

Kenney WL, Wilmore JH, Costill DL. *Physiology of Sports and Exercise*. 6th edt. 2015. Human Kinetics Europe Ltd.

FYSS: *Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling*. 2017. Läkartidningens förlag AB.

FYSS 2017 <http://www.fyss.se/fyss-kapitel/introduktion/>

Referenslitteratur

Larsen F, Mattsson M. *Kondition och uthållighet För träning tävling och hälsa*. SISU Idrottsböcker.

Lundberg T. *Styrketräningens fysiologi*.

Lännergren J, Westerblad H, Ulfendahl M. *Fysiologi*. (6 uppl). 2017. Lund: Studentlitteratur.

McArdle, Katch, Katch. *Exercise physiology, Nutrition, energy and human performance*. 8th ed. 2014. Williams & Wilkins.

Sand O, Sjaastad Ö, Haug E. *Människans fysiologi*. 1.uppl. 2004. Stockholm: Liber.

Bangsbo, Michalsik. *Aerob och anaerob träning*. 2004. SISU Idrottsböcker.

Övrig litteratur/Additional Literature

Aktuella författningar, kompendier, avhandlingar, referenslitteratur och vetenskapliga artiklar kan tillkomma. Dessa specificeras på kurssidan i lärplattformen. / Current regulations, compendia, theses, reference literature and scientific papers can be added. These are specified on the course page in the learning management system.