



Litteraturlista för FYPA24, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi gällande från och med vårterminen 2018

Litteraturlistan är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2018-05-03 att gälla från och med 2018-05-03

Se bilaga.



LUNDS UNIVERSITET
Medicinska fakulteten

Programnämnden för rehabiliteringsutbildningar,
PNR

Bilaga: Referenslitteratur

FYPA24 Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi 16,5 högskolepoäng

Kurslitteratur

Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi

Widmaier, Raff, Strang. Vander's Human Physiology. 15th ed. Mc Graw Hill Higher Education; 2018 ISBN 9781260085228

Kenney WL, Wilmore JH, Costill DL, Physiology of Sports and Exercise. 6th ed. Human Kinetics Europe Ltd; 2015
ISBN: 9781450477673

FYSS: Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. Läkartidningens förlag AB; 2017
ISBN: 9789198171129

Yrkesföreningen för Fysisk Aktivitet. Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (FYSS). Statens folkhälsoinstitut; 2015 <http://www.fyss.se/om-fyss-2/fyss-2015/>

FaR. Individanpassad skriftlig ordination av fysisk aktivitet. Statens folkhälsoinstitut; 2012
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/pagefiles/12720/R-2011-30-FaR-individanpassad-skriftlig-ordination-av-fysisk-aktivitet.pdf>

Träningsmetodik

Andersson. Nya Konditionstest på cykel. (bok & tabellhäfte) SISU idrottsböcker; 2014
ISBN: 9789187745300

Referenslitteratur

Lännergren J, Westerblad H, Ulfendahl M. Fysiologi. 5 uppl. Studentlitteratur AB; 2012
ISBN: 9789144077475

McArdle, Katch, Katch. Exercise physiology, Nutrition, energy and human performance. 8th ed. Williams & Wilkins; 2014
ISBN: 9781451193831

Sand O, Sjaastad Ö, Haug E. Människans fysiologi. 1. uppl. Liber; 2004
ISBN: 9789147051953

Bangsbo, Michalsik. [Aerob och anaerob träning, SISU Idrottsböcker; 2004](#)
ISBN: 9789188941879