



Litteraturlista för FYPA22, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi gällande från och med höstterminen 2013

Litteraturlistan är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2016-09-01 att gälla från och med 2016-09-01

Se bilaga.



LUNDS UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

Programnämnden för
rehabiliteringsutbildningar, PNR

Bilaga: Kurslitteratur och referenslitteratur

FYPA22 Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi

Kurslitteratur

Widmaier, Raff, Strang. Vander's Human Physiology. 12th edt. Mc Graw Hill Higher Education; 2010
ISBN: 9780071222150

Kenney WL, Wilmore JH, Costill DL, Physiology of Sports and Exercise. 5th edt. Human Kinetics Europe Ltd; 2011
ISBN: 9780736094092

Yrkesföreningen för Fysisk Aktivitet. Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (FYSS). Statens folkhälsoinstitut; 2015
<http://www.fyss.se/om-fyss-2/>

FaR. Individanpassad skriftlig ordination av fysisk aktivitet. Statens folkhälsoinstitut; 2012
ISBN: 978-91-7257-909-5 <http://www.fhi.se/Publikationer/Alla-publikationer/FaR-Individanpassad-skriftlig-ordination-av-fysisk-aktivitet/>

FYPA22 Träningsmetodik

Kurslitteratur

Andersson. Nya Konditionstest på cykel. (bok & tabellhäfte) SISU idrottsböcker; 2014
ISBN: 9789187745300

Solvevik, Lövdahl, Norlin. Gympa - Instruktorsutveckling. Toppakademin; 2008
ISBN: 978-91-633-2537-3
www.Idrottsbokhandeln.se

Referenslitteratur

Lännergren J, Westerblad H, Ulfendahl M. Fysiologi. 4 uppl. Studentlitteratur AB; 2012
ISBN: 9789144077475

Sand O, Sjaastad Ö, Haug E. Människans fysiologi. 1.uppl. Liber; 2004
ISBN: 9789147051953

McArdle, Katch, Katch. Exercise physiology, Energy, nutrition and human performance. 7th edt.
Williams & Wilkins; 2009
ISBN: 9781608318599

Abrahamsson L, Andersson A, Nilsson G, Becker W. Näringslära för högskolan. 5 uppl. Liber;
2006
ISBN: 9789147053551

Bangsbo, Michalsik. [Aerob och anaerob träning, SISU Idrottsböcker](#)
ISBN: 9789188941879

Eva Beckung, Eva Brogren Carlberg, Birgit Rösblad. Fysioterapi för barn och ungdom. Teori
och tillämpning. Studentlitteratur; 2013
ISBN: 9789144070681