



**Literature for PSPR09, Course 9: Psychotherapy - Methods and
Application applies from autumn semester 2021**

Literature established by Programme Committee for the Master of Science
Programme in Psychology on 2021-05-19 to apply from 2021-05-19

See appendix.

PSPR09, Kurs 9, Psykoterapi – metod och tillämpning, 18 hp

Kurslitteratur

Beslutad av ledningsgruppen för psykologprogrammet 2017-05-24. Justerad 2021-05-19.
Gäller från och med höstterminen 2021.

Delkurs 9:1 Psykologiskt behandlingsarbete utifrån psykodynamisk psykoterapeutisk inriktning, 8 hp

Justerad 2021-05-19.

Bergsten, K. (red.) (2015). *Affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi*. Stockholm: Natur & Kultur. 214 s.

Fors, M. (2020). *Makt och privilegier i psykoterapi*. Studentlitteratur: Lund. 216 s.

Lemma, Alessandra (2003). *Introduction to the Practice of Psychoanalytic Psychotherapy*. Chichester: Wiley. (kap 2-8) 262 s.

von Below, C. (2020). *Anknytning i psykoterapi*. Natur och Kultur: Stockholm. Sidorna 151-310 läses.

Delkurs 9:2 Psykologiskt behandlingsarbete utifrån kognitiv beteendeterapeutisk inriktning, 8 hp

Justerad 2021-05-19.

Bennet-Levy, J. (2004). *Oxford guide to behavioural experiments in cognitive therapy*. Oxford University Publications. Utvalda kap ca 260 s.

Kåver, A. (2011). *Allians – den terapeutiska relationen i KBT*. Stockholm: Natur & Kultur. 212 s.

Kennerley, H., Kirk, J. & Westbrook, D. (2016). *An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications*. (3:a uppl.) London: Sage. (Utvalda kap ca 200 s.)

Linton, S., & Flink, I. (2010). *12 verktyg i KBT: från teori till färdighet*. Stockholm: Natur & Kultur. 390 s.

Öst, L.-G. (2013). *KBT inom psykiatri*. Stockholm: Natur & Kultur. (Boken används även på delkurs 7:3.)

Delkurs 9:3 Fallstudiemetodik inom psykoterapi, 2 hp

McLeod, J. (2010). *Case Study Research in Counselling and Psychotherapy*. London: Sage. 226 s.