



**Literature for PSPR09, Course 9: Psychotherapy - Methods and
Application applies from autumn semester 2020**

Literature established by Programme Committee for the Master of Science
Programme in Psychology on 2020-05-20 to apply from 2020-08-31

See appendix.

PSPR09, Kurs 9, Psykoterapi – metod och tillämpning, 18 hp

Kurslitteratur

Beslutad av ledningsgruppen för psykologprogrammet 2017-05-24. Justerad 2020-05-20.
Gäller från och med höstterminen 2020.

Delkurs 9:1 Psykologiskt behandlingsarbete utifrån psykodynamisk psykoteraeutisk inriktning, 8 hp

Justerad 2020-05-20.

Bergsten, K. (red.) (2015). *Affektfokuserad psykodynamisk psykoteraupi*. Stockholm: Natur & Kultur. 214 s.

Frederickson, J. (2017). *The Lies We Tell Ourselves, How to Face the Truth, Accept Yourself, and Create a Better Life*. Kansas City: Seven Leaves Press. 157 s.

Lemma, Alessandra (2003). *Introduction to the Practice of Psychoanalytic Psychotherapy*. Chichester: Wiley. (kap 2-8) 262 s.

Magnusson, E. & Marecek, J. (2010). *Genus och Kultur i Psykologi: Teorier och tillämpningar*. Stockholm: Natur & Kultur (kap 13, 14 s.)

Summers, R. F. & Barber, J. P. (2014). *Practicing Psychodynamic Therapy – A Casebook*. Guilford Publications. 266 s.

Delkurs 9:2 Psykologiskt behandlingsarbete utifrån kognitiv beteendeterapeutisk inriktning, 8 hp

Justerad 2017-11-15.

Bennet-Levy, J. (2004). *Oxford guide to behavioural experiments in cognitive therapy*. Oxford University Publications. Utvalda kap ca 260 s.

Kåver, A. (2011). *Allians – den terapeutiska relationen i KBT*. Stockholm: Natur & Kultur. 212 s.

Westbrook, D., Kennerley, H., & Kirk, J. (2011). *An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications*. (2:a uppl.) London: Sage. (Utvalda kap ca 200 s.)

Linton, S., & Flink, I. (2010). *12 verktyg i KBT: från teori till färdighet*. Stockholm: Natur & Kultur. 390 s.

Öst, L.-G. (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur & Kultur. (Boken används även på delkurs 7:3.)

Delkurs 9:3 Fallstudiemetodik inom psykoterauin, 2 hp

McLeod, J. (2010). *Case Study Research in Counselling and Psychotherapy*. London: Sage. 226 s.