

VMFU77, Klimakteriet, menopaus och kvinnors hälsa, 7,5 högskolepoäng

Menopause and Women's Health, 7.5 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för masterutbildningar 2023-11-07 och senast reviderad 2026-01-09. Den reviderade kursplanen träder i kraft 2026-06-15 och gäller från och med höstterminen 2026.

Allmänna uppgifter

Kursen är en fristående kurs och följer riktlinjerna i högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändringar).

Undervisningsspråk: Svenska
Moment på engelska kan förekomma.

Huvudområde

Audiologi

Reproduktiv, perinatal och
sexuell hälsa

Arbetsterapi

Radiografi

Medicin

Folkhälsovetenskap

Logopedi

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på
grundnivå som förkunskapskrav

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på
grundnivå som förkunskapskrav

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på
grundnivå som förkunskapskrav

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på
grundnivå som förkunskapskrav

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på
grundnivå som förkunskapskrav

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på
grundnivå som förkunskapskrav

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på
grundnivå som förkunskapskrav

Omvårdnad	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Fysioterapi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- förklara de endokrina/fysiologiska förändringar som sker under klimakteriet,
- identifiera kulturella olikheter kring upplevelsen av klimakteriet.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- resonera kring farmakologiska och alternativa behandlingsstrategier med fokus på klimakteriet som livsfas,
- bedöma olika behandlingsstrategiers lämplighet i relation till kvinnans beskrivna upplevelse,
- kommunicera evidensbaserade hälsoråd till kvinnor i klimakteriet,
- diskutera kvinnors hälsa och ohälsa i arbetslivet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- motivera fortsatt eget behov av kunskap inom klimakteriekunskap för professionsutveckling,
- reflektera över klimakteriet och klimakterierådgivning utifrån ett hållbarhetsperspektiv,
- värdera och problematisera värdet av en livslång sexualitet.

Kursens innehåll

Fysiologi med fokus på klimakteriet

Behandlingsstrategier

Motiverande samtalsteknik

Kvinnors hälsa i ett globalt- och hållbarhetsperspektiv

Kvinnors sexuella hälsa under klimakteriet

Kursens genomförande

Olika läraaktiviteter används: studentaktivt lärande, individuellt arbete med kollegial granskning och föreläsningar.

Kursens examination

Kursen examineras genom tre provmoment:

- Individuellt skriftligt prov, Fysiologiska förändringar samt behandlingsstrategier, 3 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd
- Individuellt skriftligt prov, Kulturella olikheter kring klimakteriet, 2,5 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd
- Individuellt skriftligt prov, Kommunikation, sexologi och evidens, 2 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd
För godkänd kurs krävs att alla prov/moment är godkända.

Förkunskapskrav

- Examen från arbetsterapeut-, adionom-, fysioterapeut- (sjukgymnast-), logoped-, läkar-, psykolog-, röntgensjuksköterske-, sjuksköterske-, socionomprogrammet eller motsvarande inom hälsovetenskap
- Godkända kunskaper i svenska och engelska som motsvarar kraven för grundläggande behörighet på grundnivå