

VMFP19, Klimakteriet, menopaus och kvinnors hälsa, 7,5 högskolepoäng

Menopause and Women's Health, 7.5 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för masterutbildningar 2025-04-14 och senast reviderad 2025-06-23. Den reviderade kursplanen träder i kraft 2025-06-23 och gäller från och med höstterminen 2025.

Allmänna uppgifter

Fristående kurs.

Undervisningsspråk: Svenska
Moment på engelska kan förekomma.

<i>Huvudområde</i>	<i>Fördjupning</i>
Folkhälsovetenskap	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Fysioterapi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Omvårdnad	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Radiografi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Medicin	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Logopedi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Audiologi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Arbetsterapi

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Undervisningsmoment på engelska kan förekomma.

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- förklara de endokrina/fysiologiska förändringar som sker under klimakteriet,
- identifiera kulturella olikheter kring upplevelsen av klimakteriet.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- resonera kring farmakologiska och alternativa behandlingsstrategier med fokus på klimakteriet som livsfas,
- bedöma olika behandlingsstrategiers lämplighet i relation till kvinnans beskrivna upplevelse,
- kommunicera evidensbaserade hälsoråd till kvinnor i klimakteriet,
- diskutera kvinnors hälsa och ohälsa i arbetslivet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- motivera fortsatt eget behov av kunskap inom klimakteriekunskap för professionsutveckling,
- reflektera över klimakteriet och klimakterierådgivning utifrån ett hållbarhetsperspektiv,
- värdera och problematisera värdet av en livslång sexualitet.

Kursens innehåll

Fysiologi med fokus på klimakteriet

Behandlingsstrategier

Motiverande samtalsteknik

Kvinnors hälsa i ett globalt- och hållbarhetsperspektiv

Kvinnors sexuella hälsa under klimakteriet

Kursens genomförande

Olika läraktiviteter används: studentaktivt lärande, individuellt arbete med kollegial granskning och föreläsningar.

Kursens examination

Kursen examineras genom tre provmoment:

- Individuellt skriftligt prov, Fysiologiska förändringar samt behandlingsstrategier, 3 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd
- Individuellt skriftligt prov, Kulturella olikheter kring klimakteriet, 2,5 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd
- Individuellt skriftligt prov, Kommunikation, sexologi och evidens, 2 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt studentstöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd

Förkunskapskrav

Kandidatexamen inom något av kursens huvudområden (Arbetsterapi, Audiologi, Fysioterapi, Logopedi, Folkhälsovetenskap, Medicin, Omvårdnad, Radiografi eller Reproductiv, perinatal och sexuell hälsa).