



LUNDS
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

**VMFN83, Prekonceptionell hälsa och rådgivning, 7,5
högskolepoäng**
Preconception Health and Care, 7.5 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa 2021-10-13 och senast reviderad 2022-10-25 av Programnämnden för masterutbildningar. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2022-11-01, höstterminen 2023.

Allmänna uppgifter

Undervisningsspråk: Svenska
Vissa moment på engelska kan förekomma

Huvudområde

Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa

Fördjupning

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

Diskutera centrala begrepp inom prekonceptionell hälsa och vård,

beskriva hur påverkansfaktorer som ålder och levnadsvanor innan konception påverkar fruktsamhet, graviditet och barns hälsa,

redogöra för / självständigt reflektera över betydelsen av prekonceptionell hälsa och vård ur individ- såväl som folkhälsoperspektiv

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

självständigt identifiera och problematisera vårdbehov av betydelse för

prekonceptionell hälsa,

planera och argumentera för samt ge strukturerad prekonceptionell rådgivning till olika målgrupper,

kritiskt granska och tillämpa vetenskaplig litteratur inom kunskapsområden som berör prekonceptionell hälsa och rådgivning

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

självständigt reflektera över och problematisera etiska frågor i samband med prekonceptionell vård och rådgivning, såsom reproduktiv livsplanering, prekonceptionell genetisk screening och prenatal diagnostik

Kursens innehåll

Definitioner och centrala begrepp avseende prekonceptionell hälsa och vård

Betydelsen av prekonceptionell hälsa för individ och samhälle

Ålder, levnadsvanor och epigenetiska faktorer av betydelse för fruktsamhet, graviditet och barns hälsa

Identifiering av psykisk ohälsa inför graviditet

Strategier för förbättrad prekonceptionell hälsa bland unga inklusive prevention av oönskad graviditet och sexuellt överförbara infektioner

Strukturerad prekonceptionell rådgivning

Etiska frågor av betydelse för prekonceptionell hälsa och rådgivning såsom reproduktiv livsplanering, genetisk screening och prenataldiagnostik

Prekonceptionell hälsa utifrån genus-, mångfalds-, och hållbarhetsperspektiv

Kursens genomförande

Individuellt arbete, kollegial granskning, seminarier och föreläsningar

Kursens examination

All bedömning görs individuellt utifrån fastställda kriterier. För varje prov/moment anordnas en ordinarie och två omexaminationer. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå ytterligare examination. Student som underkänts vid två examinationstillfällen kan begära byte av examinator.

Vid omexamination kan examination i grupp ersättas av individuell examination.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.
För godkänd kurs krävs att alla prov/moment är godkända och alla obligatoriska läraaktiviteter genomförda.

Förkunskapskrav

Svensk legitimation som barnmorska och barnmorskeexamen med 90 hp.

Prov/moment för kursen VMFN83, Prekonceptionell hälsa och rådgivning

Gäller från H22

2201 Ålder och levnadsvanors betydelse för prekonceptionell hälsa, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
skriftlig individuell uppgift

2202 Fördjupning inom prekonceptionell hälsa och rådgivning, 4,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
Skriftlig individuell uppgift

Obligatorisk läraktivitet: Prekonceptionell rådgivning - etik och kommunikation
Seminarium med fallredovisning och diskussion kopplat till prekonceptionell rådgivning