



LUNDS  
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

## VMFN77, Klimakteriet, menopaus och kvinnors hälsa, 7,5 högskolepoäng

*Menopause and Women's Health, 7.5 credits*  
Avancerad nivå / Second Cycle

---

### Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa 2021-05-11 och senast reviderad 2024-06-21 av Programnämnden för masterutbildningar (U 2024/484). Den reviderade kursplanen träder i kraft 2024-06-21 och gäller från och med vårterminen 2025.

### Allmänna uppgifter

Kursen är en fristående kurs och följer riktlinjerna i högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändringar).

*Undervisningsspråk:* Svenska  
Moment på engelska kan förekomma.

<i>Huvudområde</i>	<i>Fördjupning</i>
Arbetsterapi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Omvårdnad	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Audiologi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Logopedi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Radiografi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Fysioterapi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

## Kursens mål

### Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- förklara de endokrina/fysiologiska förändringar som sker under klimakteriet,
- identifiera kulturella olikheter kring upplevelsen av klimakteriet,
- diskutera kvinnors hälsa och ohälsa i arbetslivet.

### Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- resonera kring farmakologiska och alternativa behandlingsstrategier med fokus på klimakteriet som livsfas,
- bedöma olika behandlingsstrategiers lämplighet i relation till kvinnans beskrivna upplevelse,
- kommunicera evidensbaserade hälsoråd till kvinnor i klimakteriet.

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- motivera fortsatt eget behov av kunskap inom klimakteriekunskap för professionsutveckling,
- reflektera över klimakteriet och klimakterierådgivning utifrån ett hållbarhetsperspektiv,
- värdera och problematisera värdet av en livslång sexualitet.

## Kursens innehåll

Fysiologi med fokus på klimakteriet

Behandlingsstrategier

Motiverande samtalsteknik

Kvinnors hälsa i ett globalt- och hållbarhetsperspektiv

Kvinnors sexuella hälsa under klimakteriet

## Kursens genomförande

Olika läraktiviteter används: Individuellt arbete med kollegial granskning och föreläsningar.

## Kursens examination

Kursen examineras genom tre provmoment:

- Fysiologiska förändringar samt behandlingsstrategier, 3 högskolepoäng

- Kulturella olikheter kring klimakteriet, 2 högskolepoäng
- Kommunikation, sexologi och evidens, 2,5 högskolepoäng

All bedömning görs individuellt utifrån fastställda kriterier. För varje prov/moment anordnas en ordinarie och två omexaminationer. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå ytterligare examination. Student som underkänts vid två examinationstillfällen kan begära byte av examinator.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt studentstöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd  
För godkänd kurs krävs att alla prov/moment är godkända.

## **Förkunskapskrav**

- Examen från arbetsterapeut-, adionom-, fysioterapeut- (sjukgymnast-), logoped-, läkar-, psykolog-, röntgensjuksköterske-, sjuksköterske-, socionomprogrammet eller motsvarande inom hälsovetenskap
- Godkända kunskaper i svenska och engelska som motsvarar kraven för grundläggande behörighet på grundnivå