



LUNDS
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

VMFN77, Klimakteriet, menopaus och kvinnors hälsa, 7,5 högskolepoäng

Menopause and Women's Health, 7.5 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa 2021-05-11 och senast reviderad 2026-01-09 av Programnämnden för masterutbildningar. Den reviderade kursplanen träder i kraft 2026-06-15 och gäller från och med höstterminen 2026.

Allmänna uppgifter

Kursen är en fristående kurs och följer riktlinjerna i högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändringar).

Undervisningsspråk: Svenska
Moment på engelska kan förekomma.

| <i>Huvudområde</i> | <i>Fördjupning</i> |
|--|--|
| Omvårdnad | A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |
| Audiologi | A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |
| Fysioterapi | A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |
| Medicin | A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |
| Folkhälsovetenskap | A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |
| Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa | A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |
| Arbetsterapi | A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |

| | |
|------------|--|
| Radiografi | A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |
| Logopedi | A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- förklara de endokrina/fysiologiska förändringar som sker under klimakteriet,
- identifiera kulturella olikheter kring upplevelsen av klimakteriet.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- resonera kring farmakologiska och alternativa behandlingsstrategier med fokus på klimakteriet som livsfas,
- bedöma olika behandlingsstrategiers lämplighet i relation till kvinnans beskrivna upplevelse,
- kommunicera evidensbaserade hälsoråd till kvinnor i klimakteriet,
- diskutera kvinnors hälsa och ohälsa i arbetslivet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- motivera fortsatt eget behov av kunskap inom klimakteriekunskap för professionsutveckling,
- reflektera över klimakteriet och klimakterierådgivning utifrån ett hållbarhetsperspektiv,
- värdera och problematisera värdet av en livslång sexualitet.

Kursens innehåll

Fysiologi med fokus på klimakteriet

Behandlingsstrategier

Motiverande samtalsteknik

Kvinnors hälsa i ett globalt- och hållbarhetsperspektiv

Kvinnors sexuella hälsa under klimakteriet

Kursens genomförande

Olika läraktiviteter används: studentaktivt lärande, individuellt arbete med kollegial granskning och föreläsningar.

Kursens examination

Kursen examineras genom tre provmoment:

- Individuellt skriftligt prov, Fysiologiska förändringar samt behandlingsstrategier, 3 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd
- Individuellt skriftligt prov, Kulturella olikheter kring klimakteriet, 2,5 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd
- Individuellt skriftligt prov, Kommunikation, sexologi och evidens, 2 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt studentstöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd
För godkänd kurs krävs att alla prov/moment är godkända.

Förkunskapskrav

- Examen från arbetsterapeut-, adiom-, fysioterapeut- (sjukgymnast-), logoped-, läkar-, psykolog-, röntgensjuksköterske-, sjuksköterske-, socionomprogrammet eller motsvarande inom hälsovetenskap
- Godkända kunskaper i svenska och engelska som motsvarar kraven för grundläggande behörighet på grundnivå