



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

## **VMFN77, Klimakteriet, menopaus och kvinnors hälsa, 7,5 högskolepoäng**

*Menopause and Women's Health, 7.5 credits*

**Avancerad nivå / Second Cycle**

---

### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa 2021-05-11 att gälla från och med 2021-05-11, vårterminen 2022.

### **Allmänna uppgifter**

Kursen är en fristående kurs och följer riktlinjerna i högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändringar).

*Undervisningsspråk:* Svenska  
Moment på engelska kan förekomma.

#### *Huvudområde*

Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa

#### *Fördjupning*

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

### **Kursens mål**

#### **Kunskap och förståelse**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- förklara de endokrina/fysiologiska förändringar som sker under klimakteriet,
- identifiera kulturella olikheter kring upplevelsen av klimakteriet.

#### **Färdighet och förmåga**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- resonera kring farmakologiska och alternativa behandlingsstrategier med fokus på klimakteriet som livsfas,
- bedöma olika behandlingsstrategiers lämplighet i relation till kvinnans beskrivna upplevelse,

- kommunicera evidensbaserade hälsoråd till kvinnor i klimakteriet.

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- motivera fortsatt eget behov av kunskap inom klimakteriekunskap för professionsutveckling,
- reflektera över klimakteriet och klimakterierådgivning utifrån ett hållbarhetsperspektiv,
- värdera och problematisera värdet av en livslång sexualitet.

### **Kursens innehåll**

Fysiologi med fokus på klimakteriet

Behandlingsstrategier

Motiverande samtalsteknik

Kvinnors hälsa i ett globalt- och hållbarhetsperspektiv

Kvinnors sexuella hälsa under klimakteriet

### **Kursens genomförande**

Olika läraktiviteter används: Individuellt arbete med kollegial granskning och föreläsningar.

### **Kursens examination**

All bedömning görs individuellt utifrån fastställda kriterier. För varje prov/moment anordnas en ordinarie och två omexaminationer. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå ytterligare examination. Student som underkänts vid två examinationstillfällen kan begära byte av examinator.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

### **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. För godkänd kurs krävs att alla prov/moment är godkända.

## Förkunskapskrav

- Examen från arbetsterapeut-, adionom-, fysioterapeut- (sjukgymnast-), logoped-, läkar-, psykolog-, röntgensjuksköterske-, sjuksköterske-, socionomprogrammet eller motsvarande inom hälsovetenskap
- Godkända kunskaper i svenska och engelska som motsvarar kraven för grundläggande behörighet på grundnivå

Prov/moment för kursen VMFN77, Klimakteriet, menopaus och kvinnors hälsa

Gäller från V22

- 2201 Fysiologiska förändringar samt behandlingsstrategier, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
*Examinationsform*  
Skriftlig individuell uppgift
- 2202 Kulturella olikheter kring klimakteriet, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
*Examinationsform*  
Skriftlig individuell uppgift
- 2203 Kommunikation och evidensbaserade hälsoråd, 2,5 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
*Examinationsform*  
Skriftlig individuell uppgift