



LUNDS  
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

## VMFN76, Amning och amningsstöd , 7,5 högskolepoäng

*Breastfeeding and Breastfeeding Support, 7.5 credits*

Avancerad nivå / Second Cycle

---

### Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa 2021-03-22 och senast reviderad 2026-01-09 av Programnämnden för masterutbildningar. Den reviderade kursplanen träder i kraft 2026-01-09 och gäller från och med höstterminen 2026.

### Allmänna uppgifter

Kursen är en fristående kurs och följer riktlinjerna i högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändringar).

*Undervisningsspråk:* Svenska  
Moment på engelska kan förekomma.

<i>Huvudområde</i>	<i>Fördjupning</i>
Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Fysioterapi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Audiologi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Omvårdnad	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Radiografi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Medicin	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Folkhälsovetenskap	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Arbetsterapi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Logopedi	A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

## **Kursens mål**

### **Kunskap och förståelse**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- argumentera för betydelsen av den första amningen, amningsintroduktion samt amningsstöd under första veckan och senare i amningsperioden,
- problematisera det sociala stödets betydelse vid amning.

### **Färdighet och förmåga**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- ge välgrundad och evidensbaserad information för att förklara amningens betydelse för gravida, ammande kvinnor och deras partners i hela vårdkedjan,
- baserat på systematisk observation och genom standardiserat tillvägagångssätt bedöma amning och amningsproblem samt kommunicera detta vid amningsrådgivning.

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- reflektera över amning och amningsstöd utifrån ett globalt hållbarhetsperspektiv,
- motivera värdet av en kontinuerlig vårdkedja vad gäller amning och amningsstöd,
- identifiera eget behov av ökad kunskap inom amning och amningsstöd för professionsutveckling.

## **Kursens innehåll**

Amning i ett perspektiv av mänskliga rättigheter, jämställdhet och hållbar utveckling

Amningens betydelse för barnet, kvinnan och familjen

Betydelsen av den tidiga amningen

Kommunikation och pedagogik i samtalet mellan vårdtagare och vårdgivare om amning och amningsstöd

## **Kursens genomförande**

Olika läraktiviteter används: studentaktivt lärande, individuellt arbete med kollegial granskning och föreläsningar.

## **Kursens examination**

Kursen examineras genom tre provmoment:

- Individuell skriftlig rapport, Första amningen och amningsstöd under första veckan, 3 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd
- Individuell skriftlig rapport, Partners betydelse under graviditet och amning, 2,5 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd
- Muntlig individuell rapport, Kommunikation och amningsrådgivning i vårdkedjan, 2 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt studentstöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd  
För godkänd kurs krävs att alla prov/moment är godkända.

## **Förkunskapskrav**

- Examen från arbetsterapeut-, audionom-, fysioterapeut- (sjukgymnast-), logoped-, läkar-, psykolog-, röntgensjuksköterske-, sjuksköterske-, socionomprogrammet eller motsvarande inom hälsovetenskap
- Godkända kunskaper i svenska och engelska som motsvarar kraven för grundläggande behörighet på grundnivå