

Detta är en äldre version av kursplanen, giltig till och med vårterminen 2024

SJSB44, Hälsa och ohälsa i ett livscykelperspektiv, 18,5 högskolepoäng

Health and Ill Health from a Life Cycle Perspective, 18.5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa 2020-10-28 och senast reviderad 2023-11-28 (U 2023/974). Den reviderade kursplanen träder i kraft 2023-11-28 och gäller från och med vårterminen 2024.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som en obligatorisk kurs i Sjuksköterskeprogrammet 180 högskolepoäng och följer riktlinjerna i högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändringar). I kursen integreras teori med fem veckors verksamhetsförlagd utbildning (VFU).

Undervisningsspråk: Svenska
Moment på engelska kan förekomma.

Huvudområde Fördjupning

Omvårdnad G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- redogöra för normal graviditet och förlossning,
- redogöra för reproduktiv och sexuell hälsa avseende abort, preventivmedel samt sexuellt överförbara sjukdomar,
- förklara faktorer av betydelse för barns normala utveckling och tillväxt,
- förklara faktorer av betydelse för barns hälsa och ohälsa,
- redogöra för vanliga besvär och symtom hos annars friska barn samt föreslå relevanta omvårdnadsåtgärder,

- motivera sjukdomsförebyggande åtgärder enligt relevanta styrdokument,
- förklara levnadsvanors betydelse för vuxnas hälsa och ohälsa,
- redogöra för relevanta författningar gällande sjuksköterskans anmälningsplikt,
- beskriva teorier inom gerontologi,
- beskriva människans normala fysiologiska och psykosociala åldrande,
- redogöra för vanliga sjukdomar och hälsoproblem hos äldre samt motivera förebyggande och behandlande åtgärder.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- medverka i sjukdomsförebyggande och behandlande arbete enligt omvårdnadsprocessens olika steg,
- självständigt kommunicera med och bemöta vuxna och äldre personer utifrån ett professionellt förhållningssätt,
- tillämpa ett professionellt förhållningssätt, samarbete, noggrannhet och omdöme i vårdarbetet.
- identifiera tecken på psykisk ohälsa samt stötta och vägleda personer som visar sådana tecken till adekvat vård.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- reflektera över etiska principer i samband med sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete,
- reflektera över sorg och sorgprocesser i samband med livets slut,
- reflektera över hur våld i nära relationer kan vara ett problem på individ- och samhällsnivå.

Kursens innehåll

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete

Barns utveckling och tillväxt

Sexuell och reproduktiv hälsa

Gerontologi

Geriatrisk vård

Sjuksköterskans anmälningsplikt

Etik

Verksamhetsförlagd utbildning inom primärvården

Våld i nära relationer

Tecken på psykisk ohälsa

Professionell utveckling

Kursens genomförande

Olika arbetsformer används: Individuellt arbete, grupparbete, färdighetsträning, seminarier och föreläsningar.

Obligatorisk läraktivitet kan vid frånvaro ersättas av annan läraktivitet.

Kursen omfattar 40 timmar per vecka vid helfart, varav verksamhetsförlagd utbildning (VFU) utgör i genomsnitt 32 timmar med obligatorisk närvaro. VFU kan förläggas dag, kväll eller natt under veckans alla sju dagar. Ingen form av ledighet beviljas under VFU. VFU sker med organiserad handledning och färdighetsträning.

En stor del av kursens lärandemoment genomförs i hälso- och sjukvårdens verksamheter. En förutsättning för att en student ska kunna delta i sådana moment är att verksamheterna inte ser formella hinder att ta emot studenten. En hälso- och sjukvårdsverksamhet kan avböja att ge studenttillträde till vårdinrättning om det bedöms att patientsäkerheten eller förtroendet för sjukvården riskerar att äventyras eller om annat likartat hinder föreligger. Ett avböjande kan exempelvis grundas på att studenten dömts för vissa typer av brott eller uppvisat sådant beteende som hotar patientsäkerheten eller förtroendet för sjukvården. Detta avböjande medför att studenten inte kan delta i de lärandemoment som ges inom verksamheten.

Kursens examination

Bedömning av verksamhetsförlagd utbildning (VFU) sker individuellt utifrån ett standardiserat formulär. Examinator får besluta att underkänna en student under pågående VFU i de fall studenten uppvisar sådana brister avseende kunskaper, färdighet eller förhållningssätt att dessa medför en påtaglig risk att person eller egendom skadas. En individuell plan ska upprättas. Först när bristerna är åtgärdade kan verksamhetsförlagd utbildning åter erbjudas.

För varje VFU anordnas ett ordinarie VFU-utbildningstillfälle. Student som inte uppnår godkänt resultat vid första examinationen erbjuds ytterligare ett utbildningstillfälle med examination. Antalet VFU-tillfällen är begränsat till totalt två. Student som underkänts vid två examinationstillfällen ges inte något ytterligare utbildningstillfälle med examination.

Om student är underkänd på kursens VFU-tillfälle ska ett nytt verksamhetsförlagt utbildningstillfälle erbjudas och genomföras innan nästa kurs VFU-moment får påbörjas. En individuell studieplan ska upprättas.

En VFU som i förtid, av student, avbryts utan laga förfall (uppvisande av intyg) kommer av examinator bedömas som underkänd vilket medför att VFU-tillfället är förverkat.

Teoretiska moment: All bedömning görs individuellt utifrån fastställda kriterier. För varje prov/moment anordnas en ordinarie och två omexaminationer. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå ytterligare examination. Student som underkänts vid två examinationstillfällen kan begära byte av examinator.

Vid omexamination kan examination i grupp ersättas av individuell examination.

Provmoment:

(2301) Reproduktiv och sexuell hälsa, 1.0 hp

Examinationsform:

Skriftlig individuell tentamen (synkron*)

(2302) Barns hälsa och ohälsa, 2.0 hp*Examinationsform:*

Skriftlig individuell tentamen (synkron*)

(2303) Vuxnas hälsa och ohälsa, 3.0 hp*Examinationsform:*

Skriftlig individuell uppgift

Obligatorisk läraaktivitet:

Hälsofrämjande arbete

(2304) Äldres hälsa och ohälsa, 4.5 hp*Examinationsform:*

Skriftlig individuell tentamen (synkron*)

Obligatorisk läraaktivitet:

Sorg och sorgbearbetning

(2305) Primärvård, mödra- och barnhälsovård, 7.5 hp*Examinationsform:*

Muntlig individuell genomgång av verksamhetsförlagd utbildning

(2306) Professionell utveckling II, 0.5 hp*Examinationsform:*

Skriftlig individuell uppgift.

Obligatorisk läraaktivitet:

Första hjälpen till psykisk hälsa

*Synkron innebär alla studenter samtidigt och eventuellt på samma plats, till exempel en salstentamen. Tentamen kan vara digital.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd

För godkänd kurs krävs att alla prov/moment är godkända och alla obligatoriska läraaktiviteter är genomförda.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt Matematik 2a/2b/2c, Naturkunskap 2/Biologi 1+Kemi 1+Fysik 1a/1b1+1b2, Samhällskunskap 1b/1a1+1a2 eller Matematik B, Naturkunskap B/Biologi A+Kemi A+Fysik A, Samhällskunskap A

Övrigt

Kurserna genomförs i den ordning de ges.

Övergångsregler

Godkända prov/moment i SJSG14 Hälsa och ohälsa i ett livscykelperspektiv, 19 hp, VGSSK Sjuksköterskeprogrammet, har motsvarande innehåll och kan, efter beviljad ansökan, tillgodoräknas enligt nedan:

- 1801 Reproductiv och sexuell hälsa, 1,0 hp
(motsvarar SJSB44 2001 Reproductiv och sexuell hälsa, 1,0 hp)
- 1802 Barns hälsa och ohälsa, 2,0 hp
(motsvarar SJSB44 2002 Barns hälsa och ohälsa, 2,0 hp)
- 1803 Vuxnas hälsa och ohälsa, 3,5 hp
(motsvarar SJSB44 2003 Vuxnas hälsa och ohälsa, 3 hp)
- 1804 Äldres hälsa och ohälsa, 5,0 hp
(motsvarar SJSB44 2004 Äldres hälsa och ohälsa, 4,5 hp)
- 1805 Primärvård, mödra- och barnhälsovård, 7,5 hp
(motsvarar SJSB44 2005 Primärvård, mödra- och barnhälsovård, 7,5 hp)

Godkänt prov/moment i SJSE13, Profession, etik och handledning I, 2 hp, VGSSK Sjuksköterskeprogrammet kan, efter beviljad ansökan, tillgodoräknas enligt nedan:

- 1806 Profession, etik och handledning I:2, 1,0 hp samt genomförd obligatorisk läraaktivitet i SJSB44 2006 "Första hjälpen till psykisk hälsa"
(motsvarar SJSB44 2006 Professionell utveckling II, 0,5 hp)