

**SBMP20, Introduktion till reproduktiv, perinatal och sexuell
hälsa med fokus på graviditet och familjeplanering, 9
högskolepoäng**
*Reproductive, Perinatal and Sexual Health Focusing on Pregnancy and Family
Planning, 9 credits*
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa 2021-11-22 och senast reviderad 2023-12-07 (STYR 2023/2345). Den reviderade kursplanen träder i kraft 2023-12-07 och gäller från och med höstterminen 2024.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som en obligatorisk kurs i Barnmorskeprogrammet, 90 hp men kan även läsas som fristående kurs. Kursen följer riktlinjerna i högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändringar).

Undervisningsspråk: Svenska
Svenska. Moment på engelska kan förekomma.

Huvudområde

Reproduktiv, perinatal och
sexuell hälsa

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå
som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- förklara och reflektera över barnmorskeprofessionen, använda och förklara grundläggande begrepp samt olika modeller och teorier inom reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa (RPSH),

- förklara och diskutera grundläggande gynekologi samt handläggande, bemötande och etik i samband med inducerad abort, prenataldiagnostik och screening,
- identifiera, förklara och reflektera över embryots utveckling, den gravida kvinnans fysiska och psykiska utvecklingsfaser, föräldrarollen ur ett genusperspektiv, hälsoövervakning och hälsoundervisning under och efter den normala graviditeten samt identifiera avvikelser,
- diskutera sexual- och samlevnadsfrågor,
- förklara och diskutera normkritiskt förhållningssätt
- redogöra för forskningsrätt för antikonception i enlighet med gällande författningar samt barnmorskans roll vid preventivmedelsrådgivning,
- beskriva och förklara olika antikonceptionsmetoder, samt i förekommande fall dess farmakologiska verkan,
- identifiera och reflektera över kvinnors livsvillkor och våld mot kvinnor samt visa på samband ur ett historiskt, kulturellt, psykosocialt och genusperspektiv,
- beskriva och förklara hur författningar, föreskrifter samt aktuell forskning och beprövad erfarenhet relaterar till RPSH.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- identifiera problem, analysera samt diskutera samband och åtgärder gällande komplexa situationer relaterat till patientfall.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- föra ett fördjupat teoretiskt resonemang angående professionellt förhållningssätt utifrån barnmorskeprofessionens filosofi och etiska kod samt kunna värdera barnmorskans förhållningssätt relaterat till kvinnans och hennes närståendes välbefinnande,
- reflektera, diskutera och värdera olika etiska frågeställningar relaterade till kursinnehållet,
- reflektera över reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa utifrån hållbarhetsperspektiv.

Kursens innehåll

Barnmorskans profession

Barnmorskans filosofi och etiska kod samt olika modeller och teorier inom reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa

Grundläggande begrepp inom reproduktiv perinatal och sexuell hälsa

Reproduktionsorganens anatomi och fysiologi samt endokrinologi

Embryologi samt fostrets utveckling och tillväxt

Spontan abort, extrauterin graviditet, mola

Inducerad abort

Gynekologisk undersökning, cellprovstagnung och självundersökning av bröstet
Gynekologiska infektioner, sexuellt överförbara infektioner (STI) samt smittspårning och anmälningskyldighet
Antikonception, metoder, författningar och förskrivning
Prenatal diagnostik och screening
Inducerad abort
Graviditetsfysiologi, normal graviditet
Graviditetspsykologi, utvecklingsfaser
Föräldrarollen, föräldraskap och familjebildning
Hälsoundervisning/livsstil - kost, motion, miljö samt alkohol, tobak, droger och läkemedel under graviditet
Hälsöövervakning under graviditet samt vård och åtgärder vid avvikelser från det normala
Efterkontroll
Sexuell utveckling, HBTQ samt normkritiskt förhållningssätt
Samlevnadsfrågor
Ungdomsgynekologi
Antikonceptionsmedel; farmakologi, teknik, funktion, effekter, miljö och hållbar utveckling samt förskrivningsrätt
Preventivmedelsrådgivning
Hormonfri antikonception
Kvinnans livsvillkor och mänskliga rättigheter ur ett historiskt, kulturellt och psykologiskt perspektiv under olika faser i kvinnans livscykel
Genusbegrepp och genusperspektiv
Våld mot kvinnor och våld i nära relationer
Författningar och föreskrifter inom specialområdet
Hälsoundervisning/levnadsvanor - kost, motion, miljö samt alkohol, tobak, droger och läkemedel under graviditet
Normkritiskt förhållningssätt med fokus på sexuell läggning, könsidentitet och intersexualitet
Färdighetsträning:
Gynekologisk undersökning samt cellprovstagnung
Spiralinsättning, utprova pessar samt insättning av p-stavar och vaginal ring för antikonception
Yttre palpation (YP), Leopolds handgrepp

Kursens genomförande

Olika arbetsformer används: individuellt arbete, grupparbete, färdighetsträning, seminarier och föreläsningar.

Obligatorisk läraaktivitet kan vid frånvaro ersättas av annan läraaktivitet.

Kursens examination

För varje prov/moment anordnas en ordinarie och två omexaminationer. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå ytterligare examination. Student som underkänts vid två examinationstillfällen kan begära byte av examinator.

Vid omexamination kan examination i grupp ersättas av individuell examination.

Provmoment:

(2201) Introduktion till Barnmorskans profession, 1,0 hp

Muntlig uppgift i grupp

(2202) Grundläggande gynekologi, 1,0 hp

Muntlig uppgift i grupp

Skriftlig uppgift i grupp

Obligatorisk läraaktivitet:

Etik/abort (seminarium).

(2203) Graviditet, hälsoövervakning och föräldraskap, 3,0 hp

Individuell skriftlig tentamen

(2204) Antikonception, samlevnad och sexualitet, 3,0 hp

Individuell skriftlig tentamen.

(2205) Kvinnors livsvillkor, 1,0 hp

Muntlig uppgift i grupp

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd

För godkänd kurs krävs att alla prov/moment är godkända.

Förkunskapskrav

- Svensk legitimation som sjuksköterska och sjuksköterskeexamen med 180 hp inkluderande ett självständigt arbete om 15 hp eller motsvarande
- Godkända kunskaper i svenska och engelska som motsvarar kraven för grundläggande behörighet på grundnivå
- Yrkesverksamhet motsvarande ett års tjänstgöring som legitimerad sjuksköterska

Övrigt

Kurserna genomförs i den ordning de ges.