



LUNDS
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

PTPV22, Handledarutbildning i psykoterapi, 45 högskolepoäng

Supervisor Training in Psychotherapy, 45 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2021-06-08 att gälla från och med 2022-01-16, vårterminen 2022.

Allmänna uppgifter

Kursen ges som en fortbildningskurs i syfte att ge behörighet att handleda i psykoterapi, för personer med legitimation som psykolog, specialistläkare, specialistsjuksköterska eller med socionomutbildning. Därutöver krävs psykoterapeutexamen med kognitiv beteendeterapeutisk, psykodynamisk eller familjeterapeutisk inriktning och legitimation som psykoterapeut.

Kursen har tre olika inriktningar, handledning på kognitiv-beteendeterapeutisk, psykodynamisk och familjeterapeutisk grund. Det finns en samverkan mellan de tre inriktningarna på kursen, som vilar på vetenskaplig grund samt på beprövad erfarenhet.

Undervisningsspråk: Svenska
Moment på engelska kan förekomma.

Huvudområde
Psykologi

Fördjupning
A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenten:

Kunskap och förståelse

- visa kunskap om psykoterapihandledningens teoribildning och vetenskapliga grund,
- visa kunskap om och förståelse för sambandet mellan forskning och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för handledaruppdraget
- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika former av handledningsuppdrag samt olika organisationers relation till psykoterapihandledning
- visa fördjupad kunskap och förståelse för etiska principer samt relevanta lagar och förordningar som styr handlednings- och behandlingsarbete
- veta hur kunskap pedagogiskt kan förmedlas inom ramen för handledaruppdraget samt hur undervisning i ämnet kan planeras och genomföras
- visa fördjupad kunskap om bedömnings- och skattningsmetoder av psykoterapeutiska färdigheter, handledningsbehov, lämplighet och kompetens för psykoterapeutiskt arbete
- visa fördjupad kunskap om och förståelse för handledningsgruppens dynamik och gruppprocesser.

Färdighet och förmåga

- på ett fördjupat sätt integrera teori och praktisk tillämpning rörande handledning med beaktande av etiska överväganden och ansvarsfrågor, samt att planera och bedriva psykoterapihandledning
- främja en fördjupad förståelse för samspelet mellan såväl terapeut och klient som terapeut och handledare, samt stimulera den handleddes förmåga till reflektion kring det terapeutiska arbetet och dess processer
- demonstrera färdigheter att självständigt genomföra teoretiskt och empiriskt grundade bedömningar av den handleddes psykoterapeutiska förmågor, handledningsbehov samt lämplighet att bedriva psykoterapi
- demonstrera färdigheter att planera och genomföra undervisning på högskolenivå

Värderingsförmåga och förhållningsätt

- fortlöpande utveckla självkänedom och kunna empatisk reflektera kring hur personliga egenskaper samverkar med handledarrollen på olika sätt
- kunna aktivt skapa och vidmakthålla en god professionell handledningsrelation i mötet med den handledde,
- kunna identifiera svårigheter och problem som uppstår inom handledningsuppdraget, samt hitta konstruktiva lösningar på dessa och föreslå därtill kopplade åtgärder
- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper
- förmå att kritiskt reflektera över de maktordningar som påverkar handledaren, den handledde och de patienter/klienter psykoterapeuten möter

Kursens innehåll

Kursen syftar till att ge kunskap och färdigheter att bedriva evidensbaserad handledning i psykoterapi inom den valda psykoterapeutiska inriktningen inom olika kliniska verksamheter och psykoterapiutbildningar. Såväl inriktningsspecifika som inriktningsövergripande synsätt och metoder behandlas utifrån handledningens teori och metod. Vidare syftar kursen till att ge kunskap och färdighet i universitetspedagogik och undervisningsmetodik.

Kursen omfattar därutöver handledningsuppdragets pedagogik, juridik samt viktiga etik- och sekretessfrågor. Under kursens gång behandlas och uppmärksammas

intersektionella frågeställningar fortlöpande. Kursen syftar till att utveckla handledarens professionella förhållningssätt och att stimulera till reflektion kring den egna handledarrollen. Särskild vikt tilldelas handledningsrelationen mellan psykoterapihandledare och psykoterapeut, samt gruppens betydelse för hur handledningsuppdraget bör utformas.

Kursen är indelad i fyra delkurser om sammanlagt 45 hp:

Delkurs 1:Handledningens teorier och metoder (15 hp)

Delkurs 2: Handlett handledningsarbete (20 hp)

Delkurs 3: Undervisningsmetodik (5 hp)

Delkurs 4: Självständigt arbete (5 hp)

Delkurs 1:Handledningens teorier och metoder, 15 hp

Delkursen omfattar teoribildningar i handledningsuppdragets psykologi, metodik och pedagogik. Etiska frågeställningar och ansvarsfrågor i samband med utövandet av psykoterapeutisk handledning belyses. Vidare belyses psykoterapihandledningens vetenskapliga grund samt forskning i psykoterapi och handledning. Därtill studeras metoder för bedömning och examination av de handleddas färdigheter i och kompetens att bedriva psykoterapeutiskt arbete.

Delkurs 2: Handlett handledningsarbete, 20 hp

Under delkursen och fortlöpande under hela utbildningen ges handledning i eget utfört handledningsarbete. Där integreras teori och praktik genom tillämpning av den kunskap som förvärfvas under den parallellt pågående delkurs 1. Under delkursen tränas de metoder och den pedagogik som ingår i handledningsuppdraget. Stor tonvikt ges på förmågan att reflektera kring sin roll som handledare.

Delkurs 2 omfattar klinisk handledning. Den blivande handledaren ska fortlöpande under tre terminer genomföra två psykoterapihandledningsuppdrag individuellt och/eller i grupp. Dessa kan genomföras med studerande på grundutbildningsnivå i psykoterapi och/eller kliniker ute i en behandlingsinriktad verksamhet. Handledningen ska filmas för att utgöra ett underlag för handledning på handledning, vilket kan ske både i grupp och individuellt. Underlag för handledning på handledning ska finnas under hela handledningstiden. Handledningsuppdrag ska ordnas av studenten själv och godkännas av examinator.

Delkurs 3: Undervisningsmetodik, 5 hp

Delkursen omfattar undervisningsmetodik och pedagogik med relevans för undervisning inom högre utbildning. Den blivande handledaren ska planera och genomföra ett undervisningsuppdrag på en klinisk utbildning i psykologi/psykoterapi eller på en klinik där psykoterapeutisk behandling erbjuds. Undervisningsuppdrag ska ordnas av studenten själv och godkännas av examinator.

Delkurs 4: Självständigt arbete, 5 hp

Under delkursen ska den blivande handledaren förbereda och skriva ett teoretiskt arbete inom ett område relevant för psykoterapihandledning

Kursens genomförande

Kursen ges på halvfart (15 hp per termin) och löper över tre terminer. Lärandeaktiviteter omfattar föreläsningar, seminarier, praktiska gruppövningar, självstudier samt psykoterapihandledning under handledning.

Handledning på handledning och seminarier samt gruppredovisningar är obligatoriska.

Kursens examination

Examinationen omfattar dels fullgörande och redovisande av seminarie- och tillämpningsuppgifter, fullgörande av handlednings- och undervisningsuppdrag, samt redovisning av det självständiga arbetet.

Examinationen av färdighetsmomentet handledning på psykoterapihandledning utförs av utbildningsanordnaren utsedd handledare, vilken bedömer om studenten uppfyller de lärandemål som angivits för kursen.

För Godkänt på momentet krävs fullgjord handledning på handledning samt fullgjord skriftlig analys av handledningsarbetet. Vid underkänt på handledning på handledningsmomentet ges endast ytterligare en möjlighet att fullgöra detta. Examinatorn kan under speciella omständigheter underkänna en student innan han eller hon har gått igenom hela kursen. Det kan exempelvis ske om studenten uppvisar allvarliga brister i professionellt och etiskt förhållningssätt, samt bedöms sakna förmåga att använda sig av handledningen.

Student som underkänts vid ordinarie provtillfälle har rätt till förnyat prov, s.k. omprov. Detta ska erbjudas i nära anslutning till det ordinarie provtillfället och efter överenskommelse med examinator. Ytterligare ett omprov ska ges inom ramen för utbildningen, ett s.k. uppsamlingsprov. Därefter erbjuds studenten ytterligare provtillfällen men i enlighet med då gällande kursplan. Studerande som underkänts två gånger på kursen eller del av kursen har rätt att begära en annan examinator vid förnyat examinationstillfälle.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

Som betyg används något av uttrycken godkänd eller underkänd. För betyget godkänd krävs att studenten uppfyller de lärandemål som angivits för kursen.

Vid kursens start informeras studenterna om kursplanens lärandemål, undervisningsform samt examinationer och krav.

Förkunskapskrav

För att bli antagen till kursen krävs att den sökande har legitimation som psykolog, specialistläkare, specialistsjuksköterska eller en socionomexamen. Därutöver krävs psykoterapeutexamen med kognitiv beteendeterapeutisk, psykodynamisk eller familjeterapeutisk inriktning och legitimation som psykoterapeut samt två års erfarenhet av psykoterapeutiska arbetsuppgifter som legitimerad psykoterapeut. Den sökande är endast behörig att söka den inriktning på handledarutbildning som överensstämmer med den sökandes inriktning på psykoterapeututbildningen

Övrigt

Urvalsmetod

Urval till kursen baseras på den sökandes meriter och en samlad bedömning görs utifrån yrkesverksamma år efter legitimation som psykoterapeut, handlednings- och undervisningsuppdrag, utveckling- och forskningsarbete, samt egen handledning. Alla meriter ska undantagslöst stärkas med vidimerade kopior på intyg för att beaktas vid antagning.

Prov/moment för kursen PTPV22,Handledarutbildning i psykoterapi

Gäller från V22

- 2201Handledningens teorier och metoder, 15,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 2202Handledlett handledningsarbete, 20,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 2203Undervisningsmetodik, 5,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 2204Självständigt arbete, 5,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd