



LUNDS
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

PTPP07, Psykoterapeutiskt arbete under handledning, 15 högskolepoäng

Psychotherapeutic Work under Supervision, 15 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2020-12-08 (STYR 2020/2165) och senast reviderad 2023-12-05 (2023/2578). Den reviderade kursplanen träder i kraft 2024-08-30 och gäller från och med höstterminen 2024.

Allmänna uppgifter

Kursen ges som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet med inriktning på psykodynamisk terapi.

Undervisningsspråk: Svenska och Engelska
Undervisningsspråk är svenska och engelska.

Huvudområde Fördjupning

- AXX, Avancerad nivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenten:

Kunskap och förståelse

- visa fördjupad kunskap om ett vetenskapligt förhållningssätt i klientarbetet utifrån forskning på psykodynamiska terapimodeller och metoder.
- visa fördjupad kunskap om psykodynamisk psykoterapi och hur denna kan omsättas i det psykoterapeutiska arbetet.
- uppvisa fördjupad förståelse för det terapeutiska samspelet med klienten/patienten.
- uppvisa kritisk och fördjupad kunskap om ett professionellt psykoterapeutiskt förhållningssätt med hänsyn till etiska överväganden och ansvarsfrågor i behandlingsarbetet.

Färdighet och förmåga

- visa färdighet att självständigt genomföra och redogöra för psykoterapibedömningar på psykodynamisk grund i klientarbetet, samt identifiera och analysera problem och resurser hos människor som söker psykoterapeutisk behandling och upprätta en behandlingsplanering.
- med hög grad av självständighet visa färdighet att genomföra avancerat psykoterapeutiskt behandlingsarbete baserat på psykodynamiska teorier och metoder.
- genom sitt förhållningssätt visa fördjupad förmåga att skapa och vidmakthålla en god professionell terapeutisk relation i mötet med en klient i psykoterapi.
- visa förmåga att tillämpa psykodynamisk teori på en avancerad nivå, med beaktande av relevanta sociala och intersektionella faktorer utifrån ett samhälleligt helhetsperspektiv.
- visa förmåga på en avancerad nivå att samarbeta konstruktivt med andra för att lösa arbetsuppgifter, samt fördjupad förmåga att bidra med reflektioner i handledningssituationer och med andra vårdgivare.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att aktivt och kritiskt reflektera över den egna rollen i det terapeutiska arbetet och självständigt värdera och bedöma när psykodynamiskt behandlingsarbete kräver handledning.
- kunna förhålla sig till och tillgodogöra sig handledning och bidra med sina reflektioner och kunskaper i handledningsgruppen på ett konstruktivt sätt.
- visa förmåga att identifiera och värdera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande självständigt utveckla sin psykoterapikompetens.
- visa fördjupad förmåga att tillämpa ett professionellt och etiskt förhållningssätt i klientarbetet, både gentemot klienten, dennes närstående och andra yrkesgrupper.

Kursens innehåll

Kursen syftar till att ge ingående och fördjupade kunskaper om och färdigheter att bedriva psykodynamisk terapi. Under kursen bedriver studenten individuellt terapeutiskt arbete under handledning i grupp med minst fyra terapiärenden. Ett ärende ska vara en långtidspsykoterapi med en klient med komplex problematik och minst tre ärenden ska vara korttidspsykoterapi.

Kursen innehåller tre delar fördelade under utbildningens sex terminer: 7:1 Grupphandledning ärende 1 och 2 (10 högskolepoäng, termin 1-4), 7:2 Grupphandledning ärende 3 (3 högskolepoäng, termin 5) samt 7:3 Individuell handledning ärende 4 (2 högskolepoäng, termin 6).

Undervisningen består av grupphandledning under del 7:1-7:2, samt individuell handledning under del 7:3 och egna litteraturstudier enligt handledarens direktiv.

Kursens genomförande

Undervisningen sker i form av grupphandledning under del 7:1 och 7:2 samt individuell handledning under del 7:3, samt egna litteraturstudier enligt handledarens direktiv. Handledningen omfattar totalt 54 timmar, och äger rum vid lika många tillfällen per student. De studerande gör processanteckningar om och

videoupptagningar av terapisesionerna. Processanteckningar samt videoupptagningar redovisas under handledningen. Terapierna, vilka sker utanför undervisningen vid studentens arbetsplats, ska vara minst fyra. Terapiarbetet och grupphandledningen pågår parallellt med den teoretiska undervisningen under hela utbildningen. Studenten förbereder sig, mellan handledningstillfällen, genom författande av sessionsrapporter och inläsning av relevant litteratur.

Närvaro vid grupphandledning och individuell handledning är obligatorisk. Med obligatorisk närvaro menas att vid frånvaro upp till 20 procent av handledningstillfällena ska studenten genomföra kompletteringsuppgifter gällande de tillfällen som studenten varit frånvarande. Överstiger frånvaro 20 procent ska kursens ej redan examinerade delar genomföras i samband med kommande kurstillfälle. Frånvaro sammanställs varje termin. Obligatorisk närvaro inkluderar också att studenten vid varje tillfälle kan redogöra för och visa processanteckning och videoupptagning av terapin.

Terapierna bedrivs följande på varandra. Att terapierna bedrivs följande betyder att en tidigare del behöver vara avslutad och tenderad godkänd innan studenten kan gå vidare med nästa del.

Kursens examination

Under kursen examineras studenten genom löpande individuella färdighetsprov samt ett skriftligt hemprov. Färdighetsproven examinerar studentens lämplighet samt skicklighet att bedriva psykodynamisk terapi under terapins gång och inkluderar att studenten löpande redovisar processanteckningar rörande den handledda terapin.

Del 7:1 (Grupphandledning ärende 1 och 2) omfattande en korttids- och en långtidsterapi, examineras med fyra färdighetsprov som sammanställs i slutet av var termin 1 till 4 (provmoment 7:1:1 (1 högskolepoäng), 7:1:2 (3 högskolepoäng), 7:1:3 (3 högskolepoäng) samt 7:1:4 (3 högskolepoäng)). Del 7:2 (Grupphandledning ärende 3) omfattande en korttidsterapi i grupp, examineras genom ett färdighetsprov vilket sammanställs i slutet av termin 5 (3 högskolepoäng). Del 7:3, (Individuell handledning) examineras dels med ett individuellt skriftligt prov i form av en redovisning av en terapi samt studentens egen utveckling som terapeut och dels genom färdighetsprov gällande terapin som sammanställs i slutet av termin 6 (2 högskolepoäng). Färdigproven under kursen beaktar skicklighet och utveckling, i form av lämplighet, kunskaper, färdighet och förmåga samt värderingsförmåga och förhållningssätt i enlighet med de för kursen rubricerade målen. Studenten ska för betyget godkänd på hela kurs 7 uppvisa godkända färdigheter för var och en av delarna.

Kursmoment som examineras enligt ovan (7:1-7:3) omexamineras när tillfälle ges under nästkommande kursomgång. Vid underkänt på någon av delarna 7:1-7:3 erbjuds endast ytterligare en möjlighet att fullgöra detta. Examinatorn kan under speciella omständigheter och med omedelbar verkan underkänna en student innan han eller hon har gått igenom hela kursen. Det kan ske om studenten saknar förmåga att använda sig av handledningen eller om studenten uppvisar allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt på ett sätt som äventyrar patientsäkerheten och/eller riskerar att skada patientens förtroende för vård och behandling. En individuell handlingsplan ska då fastställas där vilka åtgärder och kunskapskontroller som krävs innan studenten kan återgå till studierna inom kursen klargörs.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd

För godkänt betyg på respektive del av kursen krävs att alla prov/moment inom delen är godkända. För godkänt betyg på hela kursen att alla delar är godkända och att studenten uppfyller de lärandemål som angivits. Betyg för icke godkänt resultat betecknas med Underkänd.

Vid kursens start informeras studenten om kursplanens lärandemål samt om betygsskalan och dess tillämpning i kursen.

Förkunskapskrav

Antagen till psykoterapeutprogrammet