

PTPP01, Teoretisk bas, 7 högskolepoäng

Theoretical Basis, 7 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2020-12-08 (STYR 2020/2165) och senast reviderad 2023-12-05 (2023/2578). Den reviderade kursplanen träder i kraft 2024-08-30 och gäller från och med höstterminen 2024.

Allmänna uppgifter

Kursen ges som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, inriktning psykodynamisk terapi.

Undervisningsspråk: Svenska och Engelska
Undervisningsspråk är svenska och engelska.

Huvudområde Fördjupning

- AXX, Avancerad nivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenten:

Kunskap och förståelse

- visa fördjupad kunskap om centrala begrepp, förklaringsmodeller, förhållningssätt och behandlingsprinciper inom psykodynamisk psykoterapi.
- ingående kunna redogöra för olika psykodynamiska perspektiv på människans utveckling och personlighet, samt dess samband med utveckling av psykopatologi.
- ingående kunna redogöra för olika centrala teoretiska perspektiv på individens emotionella, kognitiva, beteendemässiga och sociala utveckling utifrån ett psykodynamiskt perspektiv.

Färdighet och förmåga

- visa förmåga att självständigt och på ett fördjupat sätt integrera centrala utvecklingspsykologiska perspektiv med psykodynamiskt inriktad psykoterapeutisk teori samt att integrera teori med klinisk förståelse av klienten.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att kritiskt och ett fördjupat sätt reflektera över den psykoterapeutiska processen inom psykodynamisk psykoterapi, psykoterapeutrollen, samt psykoterapeutens förhållningssätt och arbetsmetoder.

- kunna kritiskt reflektera över de maktrelationer som kan uppstå i psykodynamisk psykoterapi och värdera dessas betydelse i relation till klient- och psykoterapeutroll.

- visa förmåga att kritiskt reflektera över psykodynamiskt orienterad psykoterapeutisk behandling och psykopatologiska tillstånd med beaktande av genus, klass, etnicitet och etiska överväganden.

Kursens innehåll

Kursen syftar till att ge ingående kunskap i utvecklingspsykologi och psykodynamisk teori på avancerad nivå. Inom kursen behandlas teoretiska perspektiv på individens psykologiska utveckling och dess samband med den vuxna personligheten. Både normal och avvikande utveckling belyses. Dessutom omfattar kursen en genomgång av den grundläggande teorin för psykodynamisk psykoterapi. Intersektionella aspekter inom ramen för psykoterapi beaktas.

Kursens genomförande

Kursen ges under psykoterapeutprogrammets första termin. Undervisningen sker i form av föreläsningar och seminarier. Seminarierna kräver förutom obligatorisk närvaro ett aktivt deltagande från de studerande.

Kursens examination

Examinationen består av ett individuellt skriftligt prov (Teoretisk bas, 7 högskolepoäng). Tre examinationstillfällen erbjuds inom kursen, ett ordinarie prov, ett omprov i nära anslutning till kurstillfället, samt ett uppsamlingsprov inom ett år efter ordinarie prov och efter överenskommelse med examinator. Inom ett år efter kursen genomgått en större förändring eller upphört erbjuds ytterligare två omprov i enlighet med då gällande kursplan.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd
För betyget godkänd krävs att studenten uppfyller de lärandemål som angivits för kursen. Vid kursens start informeras studenten om kursplanens lärandemål samt om betygsskalan och dess tillämpning i kursen.

Förkunskapskrav

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Övrigt

Viss samordning av läraaktiviteter kommer att ske med psykoterapeutprogrammen med inriktning på kognitiv beteendeterapi samt familjeterapi.