



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

Detta är en äldre version av kursplanen, giltig till och med vårterminen 2024

**PTPN07, Psykoterapeutiskt arbete under handledning, 15  
högskolepoäng**  
*Psychotherapeutic Work under Supervision, 15 credits*  
Avancerad nivå / Second Cycle

---

### Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2020-12-08 och senast reviderad 2020-12-08 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2021-08-30, höstterminen 2021.

### Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv- beteendeorienterad psykoterapi under termin två t.o.m. sex.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutiskt arbete under handledning på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Undervisningsspråk är svenska.

### Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenten

### Kunskap och förståelse

- visa fördjupad kunskap om ett vetenskapligt förhållningssätt i klientarbetet utifrån relevanta modeller och metoder
- visa fördjupad kunskap om kognitiv beteendeterapi och hur denna kan omsättas i det psykoterapeutiska arbetet
- uppvisa kritisk och fördjupad kunskap om ett professionellt psykoterapeutiskt förhållningssätt med hänsyn till etiska överväganden och ansvarsfrågor
- behandlingsarbetet uppvisa insiktsfull förståelse för det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient
- uppvisa insiktsfull förståelse för det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient

## Färdighet och förmåga

- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning
- visa förmåga att identifiera och analysera problem och resurser hos människor som söker psykoterapeutisk behandling
- självständigt tillämpa de färdigheter som fordras för att kunna göra diagnostiska bedömningar och upprätta en realistisk behandlingsplanering med hög grad av självständighet, kunna genomföra avancerat psykoterapeutiskt behandlingsarbete baserat på kognitiva och beteendeterapeutiska metoder
- visa förmåga att kontinuerligt tillämpa psykologisk teori och med beaktande av relevanta sociala faktorer och ett samhälleligt helhetsperspektiv
- visa förmåga till empatisk inlevelse i mötet med klienten och dennes närstående
- visa förmåga att konstruktivt samverka med andra för att lösa arbetsuppgifter
- visa förmåga att självständigt tillämpa gällande lagar etiska riktlinjer för yrkesverksamhet på hälso-och sjukvårdens område, med särskilt fokus på psykoterapeutens yrkesroll
- uppvisa förmåga att identifiera och färdighet att självständigt hantera svårigheter som kan uppstå i det terapeutiska samspelet
- visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa

## Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att tillämpa ett terapeutiskt förhållningssätt på så sätt att all förståelse och analys i klientarbetet ses som hypotetisk och därför kan behöva omprövas på basis av nytt material som framkommer i det fortsatta mötet med klienten
- visa förmåga att aktivt och kritiskt reflektera över sin egen roll i det terapeutiska arbetet och självständigt värdera och bedöma när avancerat psykologiskt behandlingsarbete kräver handledning
- visa förmåga att tillämpa ett professionellt och etiskt förhållningssätt i klientarbetet, både gentemot klienten, dennes närstående och andra yrkesgrupper och med hjälp av ständig kritisk reflektion upprätthålla detta
- kunna förhålla sig till och tillgodogöra sig handledning på ett konstruktivt sätt
- genom sitt förhållningssätt kunna skapa och vidmakthålla en god professionell terapeutisk relation i mötet med en klient i psykoterapi
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens

## Kursens innehåll

Fortlöpande under kursen bedriver de studerande individuellt terapeutiskt arbete under handledning med minst fem på varandra följande terapiärenden - tre korttidsfall, en fobibehandling och ett långtidsfall. Handledning (180 timmar) ges i mindre grupper (om 3-4 personer) samt som individuell handledning (10 tim). Vid handledningen används videoupptagningar av psykoterapisessionerna. Handledning och det terapeutiska arbetet påbörjas under andra terminen och pågår parallellt med den teoretiska undervisningen.

Kursen är indelad i tre delkurser, delkurs 7:1, kognitiv beteendeterapi vid ångest- och

depressionstillstånd samt fobibehandling (7 hp), delkurs 7:2, kognitiv beteendeterapi vid komplex problematik (6 hp), samt 7:3, valbar individuell fördjupning inom kognitiv beteendeterapi (2 hp).

## **Kursens genomförande**

Undervisningen ges i form av handledning. Närvaro vid handledningstimmarna är obligatorisk. Förutom att fullfölja individuell behandling av minst fem fall krävs att den studerande redovisar de handledda terapifallen skriftligt i form av behandlingsrapporter. Alla terapierna ska vara filminspelade. För godkänt betyg krävs att den studerande, enligt handledarens bedömning, uppfyllt kraven på lämplighet. Med lämplighet menas att den studerande uppnått de för kursen rubricerade lärandemålen.

## **Kursens examination**

Undervisningen ges i form av handledning. Närvaro vid handledningstimmarna är obligatorisk. Förutom att fullfölja individuell behandling av minst fem fall krävs att den studerande redovisar de handledda terapifallen skriftligt i form av behandlingsrapporter. Alla terapierna ska vara filminspelade. För godkänt betyg krävs att den studerande, enligt handledarens bedömning, uppfyllt kraven på lämplighet. Med lämplighet menas att den studerande uppnått de för kursen rubricerade lärandemålen.

Examination sker genom aktivt deltagande i handledning där det utförda psykoterapeutiska arbetet examineras fortlöpande av handledaren. Vid bedömning av det handledda klientarbetet skall skicklighet och utveckling under terapi- och handledningsprocessen beaktas. För betyget Godkänt på kursen krävs fullgjord handledning samt fullgjorda skriftliga fallanalyser av klientarbetet.

Kursmoment som examineras via handledning som är utsträckt över tid re-examineras när tillfälle ges under nästkommande kursomgång. Vid underkänt på handledningsmomentet ges endast ytterligare en möjlighet att fullgöra detta.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

## **Förkunskapskrav**

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Prov/moment för kursen PTPN07, Psykoterapeutiskt arbete under handledning

Gäller från H21

- 2101 Moment 1, 7,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 2102 Moment 2, 6,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 2103 Moment 3, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd