



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

Detta är en äldre version av kursplanen, giltig till och med vårterminen 2024  
**PTPN02, Psykopatologi, diagnostik, 10 högskolepoäng**  
*Psychopathology - Diagnostics, 10 credits*  
Avancerad nivå / Second Cycle

---

## Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2020-12-08 och senast reviderad 2021-04-27 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2021-08-30, höstterminen 2021.

## Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-- beteendeorienterad psykoterapi under termin ett, tre och fyra.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykopatologi och diagnostik på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Undervisningsspråk är svenska och engelska.

## Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenten

## Kunskap och förståelse

- ingående kunna redogöra för kunskap om olika psykopatologiska tillstånd
- kunna redogöra för kunskap om psykiatrisk diagnostik
- ingående kunna redogöra för kunskaper om centrala teorier och modeller för beskrivning av psykopatologi
- ingående kunna redogöra för centrala teoretiska förklaringsmodeller rörande olika psykopatologiska tillstånd
- ingående kunna analysera och redogöra för hur psykopatologiska modeller kan modifieras efter patientens specifika förutsättningar och problemområden, samt utifrån olika teoretiska utgångspunkter inom området kognitiv beteendeterapi
- kunna analysera och redogöra för ny och aktuell forskning rörande olika psykopatologiska tillstånd, inkluderande neuropsykologisk forskning
- kunna redogöra för psykoterapeutiskt relevant kunskap om psykofarmakologi
- kunna redogöra för kunskaper om diagnostik och diagnostiska instrument vid olika

psykopatologiska tillstånd, samt förstå hur dessa kan tillämpas och relateras till kliniska bedömningar, samt hur dessa används vid fallformulering och funktionell analys

### **Färdighet och förmåga**

- visa färdighet att självständigt tillämpa kunskaper om diagnostiska metoder och modeller i sammanhang relevanta för psykoterapi
- visa färdighet och förmåga att självständigt göra diagnostiska och psykoteraeutiska bedömningar
- visa förmåga att tillämpa såväl kognitiv-beteendeterapeutiska som allmänpsykiatriska centrala begrepp och förklaringsmodeller, diagnostiska metoder och modeller vid fallformulering och funktionell analys
- kunna självständigt välja, använda och värdera olika diagnostiska instrument
- visa färdighet och förmåga att anpassa teoretiska modeller för psykopatologi till den enskilde patientens unika förutsättningar

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

- kritiskt reflektera över såväl kognitiv-beteendeterapeutiska som allmänpsykiatriska centrala begrepp och förklaringsmodeller om diagnostiska metoder och modeller och hur dessa används vid fallformulering, kognitiv konceptualisering och funktionell analys
- kunna värdera hur genus, klass, etnicitet och etiska överväganden påverkar och förhåller sig till psykopatologi, diagnostik och klinisk bedömning
- kunna värdera komplicerande faktorer rörande diagnostik och klinisk bedömning inför psykoteraeutisk behandling vid olika tillstånd
- kunna värdera aktuell forskning kring olika syndrom, kritiskt relatera olika forskningsresultat till varandra, samt värdera vilken relevans dessa resultat har för psykoteraeutisk behandling, bedömning samt det terapeutiska förhållningssättet
- kunna värdera resultaten från diagnostiska instrument med beaktande av klinisk bedömning, genus, klass, etnicitet och etiska överväganden

### **Kursens innehåll**

Kursen innehåller genomgång av centrala teorier och modeller för beskrivning och förklaring av psykopatologi samt för psykiatrisk diagnostik (DSM/ICD-diagnostik) och av diagnostiska instrument. Kursen omfattar fördjupad kunskap om psykiska sjukdomars uppkomst och utveckling ur ett kognitivt, inlärningspsykologiskt, emotionspsykologiskt och neurologiskt perspektiv. Dessutom berörs psykopatologiska frågeställningar utifrån såväl emotionspsykologi som utvecklingspsykologi. Metoder för fallformulering, kognitiv konceptualisering och funktionell analys belyses och lärs ut. Vidare belyses psykosomatik ur flera perspektiv. Psykofarmakologisk kunskap delges under kursens gång och den senaste forskningen inom psykopatologin lyfts fram och diskuteras.

### **Kursen är indelad i tre delkurser:**

Delkurs 2:1, Diagnostik och grundläggande modeller över psykopatologi (5 hp), delkurs 2:2, komplex problematik (4 hp), samt delkurs 2:3 särskilda tillämpningar av

kognitiv beteendeterapi (1 hp).

## **Kursens genomförande**

Undervisningen ges i form av föreläsningar, litteraturseminarier och praktiska övningar. Seminarierna kräver förutom obligatorisk närvaro ett aktivt deltagande och ansvarstagande från de studerande.

## **Kursens examination**

Examination omfattar dels fullgörande av arbetsuppgifter och genomförande av praktiska övningar, dels individuella hemskrivningar.

I samband med delkurserna erbjuds två möjligheter till omexamination; en i nära anslutning till kurstillfället och en vid ett senare tillfälle i en uppsamlingsexamination. Därefter erbjuds studenten ytterligare provtillfällen men i enlighet med då gällande kursplan.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd

## **Förkunskapskrav**

Antagen till psykoterapeutprogrammet

## Prov/moment för kursen PTPN02, Psykopatologi, diagnostik

Gäller från H21

- 2101 Moment 1, 5,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 2102 Moment 2, 4,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 2103 Moment 3, 1,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd