



LUNDS
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

Detta är en äldre version av kursplanen, giltig till och med vårterminen 2024

PTPN01, Teoretisk bas, 7 högskolepoäng

Theoretical Basis, 7 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2020-12-08 att gälla från och med 2021-08-30, höstterminen 2021.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv- beteendeorikad psykoterapi under termin ett.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i kognitiv-beteendeorikad teori på avancerad nivå integrerad med utvecklingspsykologiska perspektiv. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen

Undervisningsspråk är svenska och engelska.

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenten

Kunskap och förståelse

- ingående kunna redogöra för kunskap om den grundläggande teorin för kognitiv--beteendeorikad psykoterapi
- visa fördjupad kunskap om centrala begrepp, förklaringsmodeller, förhållningssätt och behandlingsprinciper inom kognitiv beteendeterapi
- ingående kunna redogöra centrala teoretiska perspektiv på individens emotionella, kognitiva, beteendemässiga och sociala utveckling
- kunna redogöra för kognitiv-beteendeorikad teori ur ett brett perspektiv om människans utveckling, personlighet och dess samband med psykopatologisk utveckling

Färdighet och förmåga

- visa förmåga att förklara olika psykopatologiska tillstånd samt därtill kopplad psykoterapeutisk behandling i förhållande till psykoterapeutisk teori

- visa förmåga att kritisk reflektera över olika teorier om mänskligt beteende och relatera dessa till varandra
- visa färdighet att integrera grundläggande utvecklingspsykologiska perspektiv med kognitiv-beteendeariktad psykoterapeutisk teori samt att integrera teori med klinisk förståelse

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att kritiskt reflektera över psykoterapeutisk behandling och psykopatologiska tillstånd med beaktande av genus, klass, etnicitet och etiska överväganden
- kunna reflektera kritiskt över de maktrelationer som kan uppstå i psykoterapi med särskilt fokus på klient- och terapeutroll
- visa förmåga att reflektera över den psykoterapeutiska processen, terapeutrollen, samt psykoterapeutens förhållningssätt och arbetsmetoder

Kursens innehåll

Kursen omfattar en genomgång av den grundläggande teorin för kognitiv-beteendeariktad psykoterapi och hur den kan förstås i ett utvecklingsperspektiv. Kursen behandlar dessutom teoretiska perspektiv på individens emotionella, kognitiva, beteendemässiga och sociala utveckling. Både normal och avvikande utveckling beaktas.

Kursens genomförande

Undervisningen bygger på föreläsningar, seminarier och litteraturstudier. Seminarierna kräver förutom obligatorisk närvaro ett aktivt deltagande och ansvarstagande från de studerande.

Kursens examination

Examination består av individuell skriftlig tentamen.

I samband med delkursen erbjuds två möjligheter till omexamination; en i nära anslutning till kurstillfället och en vid ett senare tillfälle i en uppsamlingsexamination. Därefter erbjuds studenten ytterligare provtillfällen men i enlighet med då gällande kursplan.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.
Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd

Förkunskapskrav

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Prov/moment för kursen PTPN01, Teoretisk bas

Gäller från H21

2101 Teoretisk bas, 7,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd