



Samhällsvetenskapliga fakulteten

**PSUU01, Familjeterapi vid ätstörning Fördjupningskurs, 15
högskolepoäng**
Family Therapy for Eating Disorders, 15 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2022-10-18 att gälla från och med 2023-01-16, vårterminen 2023.

Allmänna uppgifter

Kursen ges som uppdragsutbildning.

Fördjupningskurs i familjeterapi för yrkesverksamma terapeuter.

Undervisningsspråk: Svenska och Norska

Huvudområde

Psykologi

Fördjupning

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Kursens mål

För godkänt resultat på kursen ska kursdeltagaren:

Kunskap och förståelse

Deltagarna skall efter avslutad kurs visa fördjupad kunskap om

- Hur familjer påverkas och förändras av en ätstörning
- Familjeterapins historia
- Systemteori och dess koppling till familjeterapi
- Olika arbetsformer och olika förändringsteorier i familjeterapeutiskt arbete
- Olika familjeterapiinriktningar aktuella vid behandling av ätstörning
- Hur familjerna engageras i familjeterapi och rustas i ett förändringsarbete
- Det familjeterapeutiska arbetet bedrivs vid ätstörningar

- Forskningen om familjeterapi vid ätstörningar.

Färdighet och förmåga

Deltagarna skall visa fördjupad förmåga att:

- Aktivt medverka i teambaserad familjeterapeutisk behandling av ätstörningar
- Bedriva teambaserad behandling av ätstörningar utifrån fler utgångspunkter än manualiserad FBT
- Formulera meningsfulla frågor som bidrar till förändringsprocesser
- Anpassa behandlingen till barnets/ungdomens ålder och utvecklingsmässiga funktionsnivå
- Förmedla uppdaterad kunskap om ätstörningar och dess behandling
- Förstå och formulera ett systemiskt perspektiv på barn och ungdomars svårigheter

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Deltagarna skall efter avslutad kurs visa fördjupad förmåga att:

- Bedöma när familjeterapi är aktuellt, och även kunna bedöma vilken inriktning på familjeterapi som är indicerat
- Bedöma när familjeterapi är otillräckligt och vilka andra behandlingsinsatser som i så fall kan bli aktuella
- Utveckla sin professionalitet genom undervisning, självstudier, klinisk praktik och handledning
- Utveckla en egen familjeterapeutisk hållning och familjeterapeutiska färdigheter
- Göra etiska reflektioner över konsekvenser av olika behandlingsmetoder
- Integrera teori och praktik i sitt kliniska arbete

Kursens innehåll

Syfte

Fördjupningskursen avser att ge fördjupad kunskap om systemteori, erfarenhet och förtrogenhet inför att kunna arbeta med teambaserad familjeterapi vid ätstörningar i sin kliniska vardag. Kursen avser att ge deltagarna både teoretisk förståelse och praktisk erfarenhet. Stor vikt läggs på att bli förtrogen med aktuell forskning. Fördjupningskursen fokuserar på etiska dilemman relaterade till en grundläggande förståelse och en terapeutisk kompetens. Den huvudsakliga arbetsformen är en integration mellan teori och praktiska övningar.

Innehåll

Den kliniska delen av kursen innebär att teori och metod från undervisning och handledning används i deltagarens dagliga arbete med familjer och det professionella nätverket. Handledning ger deltagarna en plattform för att arbeta med implementering och översättning av teori till praktik, och där det ges möjlighet att öva på alternativa sätt att arbeta med familjeterapi i specifika fall.

Den teoretiska utbildningen utgår från föreläsningar kring de övergripande teman som utgör basen för de praktiska övningarna, kompletterat med självständiga litteraturstudier.

Tema för enskilda föreläsningar är fördjupning i följande tema:

- Familjemönster och ätstörningar
- Systemteoretiska aspekter av betydelse för att arbeta med ätstörningar
- Utvecklingen av familjeterapi vid ätstörningar
- Olika familjeterapitraditioner
- Nyare familjeterapiskolor
- Familjeterapi vid behandling av andra mat- och viktrelaterade störningar som tex övervikt
- Multifamiljeterapi vid ätstörningar och hur metoden har utvecklats.

Kursens genomförande

Utbildningen består av föreläsningar, grupparbete, rollspel samt spegling av eget arbete med familjeterapi som deltagarna visar upp via videoinspelningar.

Utbildningen har tolv kursdagar, de första två tillfällena är tre dagar, då deltagarna skall ha med sig videoinspelning till den andra samlingen. Tredje samlingen är två dagar och den avslutande samlingen är fyra dagar. Vid den avslutande samlingen skall deltagarna presentera en ny videoinspelning som blir en del av examinationen.

De grundläggande inslagen i utbildningen är:

- Föreläsningar för hela gruppen.
- Rollspel kring de olika temana i föreläsningarna
- Gruppövningar
- Handledningsgrupper
- Examinering på uppvisat arbete med familjer
- Självständigt arbete med fördjupningsarbete
- Självstudier

Kursens examination

Fördjupningsarbete

Deltagarna skall göra ett fördjupningsarbete som utgår från en familjesession som deltagaren presenterar vid den avslutande samlingen. Fördjupningsarbetet skall omfatta:

- Redovisning av en familjeterapisession via videoinspelning
- Diskussion med handledare och övriga grupp
- Skriftlig presentation med det deltagaren vill lyfta fram

I det skriftliga momentet bedöms deltagarnas kunskap och förståelse utifrån de formulerade målen, men även deras förmåga att resonera kring sina färdigheter och förhållningssätt. Det praktiska momentet är det viktigaste där deltagarna visar upp sina färdigheter och förhållningssätt som bedöms i förhållande till de formulerade målen

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

Som betyg används något av uttrycken godkänd eller underkänd. För betyget godkänd krävs att kursdeltagaren uppfyller de lärandemål som angivits för kursen. Vid kursens start informeras kursdeltagarna om kursplanens lärandemål samt

betygsskalan och dess tillämpning på kursen.

Förkunskapskrav

Familjeterapi vid ätstörning 7,5 hp eller annan familjeterapikompetens motsvarande grundläggande psykoterapiutbildning. Dokumenterat kliniskt arbete med patienter med ätstörningar och deras familjer