

## **MPHP92, Folkhälsovetenskap: Planetär hälsa, 7,5 högskolepoäng**

*Public Health: Planetary Health, 7.5 credits*

**Avancerad nivå / Second Cycle**

---

### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för masterutbildningar 2026-03-10 och senast reviderad 2026-03-11. Den reviderade kursplanen träder i kraft 2026-03-11 och gäller från och med höstterminen 2026.

### **Allmänna uppgifter**

Valbar kurs inom masterprogrammet i folkhälsovetenskap.

*Undervisningsspråk:* Engelska

*Huvudområde      Fördjupning*

Folkhälsovetenskap A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

### **Kursens mål**

#### **Kunskap och förståelse**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- beskriva de nio planetära gränsernas kopplingar till människors hälsa samt hur dessa kopplingar studeras,
- definiera de huvudsakliga drivkrafterna som påverkar planetens gränser,
- förklara metoder och strategier för att härleda hälsoeffekterna av planetära utmaningar,
- förklara hur hälsogränsvärden, policyer och lagstiftning används för att möjliggöra planetär hälsa,
- beskriva hur olika politiska processer relaterar till planetär hälsa,
- förklara nyckelbegrepp relaterade till planetär hälsa.

## Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- använda mätutrustning och relevanta geografiska informationssystem inom planetär hälsa,
- argumentera för lämpliga metoder för att analysera sambandet mellan planetära och miljömässiga gränser samt hälsa,
- föreslå metoder för att påverka lagstiftning om planetens hälsa.

## Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- reflektera analytiskt över samspelet mellan planetära gränser kopplade till hälsa och hur dessa påverkas av sociokulturella, politiska och ekonomiska faktorer,
- kritiskt värdera planetära hälsoutmaningar genom analys av olika datakällor.

## Kursens innehåll

Planetär hälsa är ett gammalt begrepp men ett nytt akademiskt område som bygger vidare på global hälsa, miljöhälsa och miljövetenskap. Kursen behandlar ökade miljöförändringar, klimatförändringar, förlust av biologisk mångfald och deras konsekvenser för hälsa och välbefinnande. Social och miljömässig rättvisa betonas som centrala perspektiv.

Kursen är tvärvetenskaplig och omfattar hälsa, epidemiologi, naturgeografi, teknik, kemi, juridik och kommunikation. Fokus ligger på folkhälsans roll inom planetär hälsa, inklusive bedömning av hälsorisker, policyprocesser och vetenskapligt beslutsstöd.

## Kursens genomförande

Kursen består av föreläsningar, obligatoriska seminarier och praktiska övningar och bedrivs i fyra moduler:

Modul 1: Grunder i planetär hälsa, nyckelbegrepp och aktuell forskning

Introduktionsmodulen lägger grunden för förståelsen och introducerar gemensamma termer, begrepp, ramverk, normer och sätt att betrakta handling. En bild av var världen befinner sig i dag när det gäller planetär hälsa, gränser och föroreningar fastställs. Denna modul ger också en översikt över ekosystemtjänster och olika begrepp för att betrakta planetens hälsa och ekosystem. Viktiga etiska ramverk och begrepp diskuteras, liksom sårbarhet i kontexten av global miljöförändring, med fokus på faktorer som ålder, kön, fattigdom och den globala nord-syd-klyftan. Rättvisa mellan generationer och arter diskuteras också.

Modul 2: Exponeringsbedömningar inom planetär hälsa

Modul 2 går in på kvantifiering av miljöförändringar och hur detta relaterar till planetens hälsa. De praktiska övningarna fokuserar på mätning och övervakning av miljöförändringar, samt hur data tas från upptäckt till analys och kvantifiering. Studenten bedömer och kvantifierar viktiga miljöfaktorer och exponeringar relaterade till hälsa och klimat samt analyserar hur dessa är kopplade till mänskliga aktiviteter,

vilket inkluderar tillämpning av mätmetoder och geografiska informationsverktyg. Studenten lär sig om olika verktyg för att granska exponeringsdata, inklusive geografiska informationssystem (GIS), luftföroreningsverktyg, övervakning och tolkning samt hur man likställer data från utsläpp till exponering.

### Modul 3: Koppling av planetära överskridanden och miljörisker till folkhälsan

Modul 3 bygger vidare på de färdigheter som byggdes in i modul 2. Med hjälp av de färdigheter, data och tekniker som utvecklats lär sig studenten teorin, metoderna och den praktiska tillämpningen av en hälsokonsekvens-utredning. Studenten lär sig grundläggande statistisk programmering för att härleda en hälsokonsekvensutredning. Studenten utvecklar kunskap och förståelse för planetär hälsovetenskap och de sammanlänknings- och effekter som påverkar folkhälsan, inklusive både bred expertis inom området och betydande djupgående kunskap inom vissa delar av området, samt djupgående insikter i aktuell forskning och utveckling.

### Modul 4: Politik och kommunikation inom planetär hälsa

Modul 4 utgår från dataanalysstadiet i kursen och till att genomföra förändring. Modulen fokuserar på frågor om rättvisa, tillgång till rättvisa, juridiska verktyg och politiska verktyg. Policyramverk bedöms utifrån planetära gränser, miljöföroreningar, rättvisa, sårbarhet och hälsa för att bedöma hur juridiska och politiska åtgärder kan användas för att skydda mot exponering för miljöförändringar och föroreningar. Det globala perspektivet och den tvärkulturella förståelsen av planetära hälsoutmaningar tillämpas, med hänsyn till sociokulturella, politiska och ekonomiska faktorer, och bidrar effektivt till globala och nationella initiativ för planetär hälsa. Fokus på kritiska kommunikationsfärdigheter genom att översätta komplexa socio-juridiska och ekologiska frågor till tillgängliga format används. Att kritiskt undersöka hur lag kan användas inom planetär hälsa är också ett kärntema i denna modul. Studenten lär sig att effektivt kommunicera begrepp kring planetens hälsa, forskningsresultat och policyrekommendationer både muntligt och skriftligt.

Vid frånvaro från obligatoriska moment kan examinator besluta om att erbjuda en kompletterande uppgift i anslutning till kursen.

## Kursens examination

Kursen examineras genom tre olika provmoment:

- Skriftlig salstentamen, 2,5 högskolepoäng  
Underkänd/Godkänd/Väl godkänd  
Bedömer studentens kunskap och förståelse av centrala begrepp och teorier.
- Kursportfölj, 2,5 högskolepoäng  
Underkänd/Godkänd  
Bedömer studentens aktiva reflektioner, diskussionsbidrag och metodtillämpning.
- Individuell muntlig uppgift, 2,5 högskolepoäng  
Underkänd/Godkänd/Väl godkänd  
Bedömer förmågan att analysera en planetär hälsoutmaning och relatera till kursens teorier.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt studentstöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd, Väl godkänd

För betyget Väl godkänd (VG) på hela kursen krävs betyget VG på salstentamen och betyget VG på den individuella muntliga uppgiften samt att kursportföljen är godkänd.

För betyget Godkänd (G) på hel kurs krävs betyget G på samtliga provmoment.

## **Förkunskapskrav**

Kandidatexamen om minst 180 högskolepoäng samt Engelska B.