



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Humanistiska och teologiska fakulteterna

## **KOVU03, Konst, kultur och hälsa, 7,5 högskolepoäng**

*Arts, Culture, and Health, 7.5 credits*

**Grundnivå / First Cycle**

---

### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Prodekanen med ansvar för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid Humanistiska och teologiska fakulteterna 2026-02-02 (U 2026/84). Kursplanen träder i kraft 2026-02-02 och gäller från och med höstterminen 2026.

### **Allmänna uppgifter**

Kursen ges som uppdragsutbildning.

*Undervisningsspråk:* Svenska

Utbildningen bedrivs huvudsakligen på svenska men moment på andra skandinaviska språk och engelska kan förekomma.

*Huvudområde Fördjupning*

- G1F, Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

### **Kursens mål**

Efter avslutad kurs ska kursdeltagaren

### **Kunskap och förståelse**

- kunna redogöra för hur konsterna och estetik kan främja hälsa, välbefinnande och läkande, med betoning på existentiell hälsa och resiliens,
- kunna förklara förutsättningar för konst och hälsa inom olika slags hälso-, vård- och omsorgskontexter samt i människors vardag,
- kunna beskriva och diskutera humanistiska såväl som medicinska kunskapsperspektiv på konst, estetik och hälsa,

## Färdighet och förmåga

- kunna planera och genomföra aktiviteter som inbegriper en eller flera konstarter, i syfte att främja hälsa, välbefinnande, läkande och resiliens hos andra,
- kunna förmedla och diskutera kunskap om konst, estetik och hälsa i det offentliga samtalet,

## Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kunna förstå och reflektera kring humanistiska och medicinska perspektiv på människan kopplat till konst och hälsa,
- kunna bedöma och reflektera kring etiska problemställningar kopplade till konst och hälsa,
- kunna reflektera självständigt över det egna lärandet och identifiera behov av ytterligare kunskap för att utveckla kompetensen inom kursens område.

## Kursens innehåll

Kursen ger teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter inom fältet konst, kultur och hälsa, utifrån humanistiska såväl som medicinska perspektiv. Kursinnehållet omfattar både historisk kunskap och nutida forskningsrön om hur konst, kultur och estetik kan främja hälsa, välbefinnande, läkande och resiliens. Särskild tonvikt ligger på existentiell hälsa och resiliens.

Kursen ger insikt i och erfarenhet av att utöva och uppleva olika konstarter, såsom bildkonst, litteratur, musik samt dans och rörelse, i syfte att främja hälsa. Ett viktigt fokus är hur konstnärliga och estetiska aktiviteter kan planeras och förmedlas konkret i olika sammanhang, såsom hälso-, vård- och omsorgsmiljöer, kulturinstitutioner samt i vardagen. Kursen tar vidare upp teorier om den estetiska erfarenhetens särart samt aspekter som skönhet, inlevelse, närvaro och meningsskapande. Kursen berör också pedagogiska och etiska frågeställningar relaterade till konst och hälsa.

## Kursens genomförande

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier och workshoppar. Föreläsningar och seminarier kan erbjudas digitalt på distans. Workshoppar kräver närvaro på plats och genomförs under två sammanhängande dagar i Lund.

## Kursens examination

Kursen examineras genom en muntlig redovisning individuellt eller i grupp samt en individuell skriftlig inlämningsuppgift.

## Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd  
För godkänt betyg krävs att samtliga prov/moment är godkända.

## Förkunskapskrav

Kursen vänder sig i första hand till personal inom hälsa, vård, omsorg samt socialt arbete och personal vid kulturinstitutioner. Arbetsgivare ska godkänna deltagande. Det rekommenderas att sökande har avlagt examen på grundnivå inom ett vårdämne, ett kulturvetenskapligt ämne, eller motsvarande.

## Övrigt

- Kursen ges vid Institutionen för kulturvetenskaper i samarbete med Birgit Rausing center för medicinsk humaniora, båda vid Lunds universitet.
- För ytterligare information hänvisas till aktuellt anmälnings- och informationsmaterial.