



LUNDS  
UNIVERSITET

Humanistiska och teologiska fakulteterna

## KOVE01, Konst, hälsa och välbefinnande, 5 högskolepoäng

*Arts, Creative Health and Wellbeing, 5 credits*

Grundnivå / First Cycle

---

### Fastställande

Kursplanen är fastställd av Prodekanen med ansvar för grundutbildning vid de humanistiska och teologiska fakulteterna 2023-12-12 ( U 2023/964). Kursplanen träder i kraft 2024-03-01 och gäller från och med höstterminen 2024.

### Allmänna uppgifter

Kursen ges som fristående kurs och kan ingå i en generell examen på grundnivå eller avancerad nivå.

*Undervisningsspråk:* Engelska

*Huvudområde Fördjupning*

- G1F, Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

### Kursens mål

Efter avslutad kurs ska den studerande

### Kunskap och förståelse

- redogöra för hur konst, kultur och estetik kan vara en resurs för hälsa och välbefinnande,
- beskriva och diskutera forskning om hur kreativa och estetiska processer kan främja hälsa, välbefinnande, läkning och rehabilitering,
- redogöra för och diskutera historiska och samtida perspektiv på relationen mellan konst, estetik och hälsa,
- redogöra för och diskutera olika sätt att mäta och förstå effekterna av konst och estetik på hälsa ur medicinska och humanistiska perspektiv,

## Färdighet och förmåga

- utforma och leda kreativa och estetiska aktiviteter baserade på en eller flera konstformer med syfte att främja hälsa och välbefinnande
- tillämpa relevanta teorier och metoder för att analysera kreativa och estetiska aktiviteter i relation till hälsa och välbefinnande

## Värderingsförmåga och förhållningssätt

- förstå och reflektera över medicinska och humanistiska perspektiv på kunskap i förhållande till frågor om konst och hälsa
- förstå och reflektera över den existentiella dimensionen av hälsa och välbefinnande
- reflektera över och bedöma etiska aspekter i relation till kreativa och estetiska aktiviteter för hälsa och välbefinnande

## Kursens innehåll

Kursen ger studenterna teoretisk förståelse och praktisk erfarenhet av hur konst, kultur och estetik kan vara en resurs för hälsa och välbefinnande. Kursen är tvärvetenskaplig och forskningsbaserad, och kombinerar historiska och teoretiska perspektiv från humaniora och samhällsvetenskap med resultat från forskning inom medicin och hälsovetenskap.

Kursen omfattar flera konstformer, såsom bildkonst, musik, litteratur, drama, dans och performancekonst. Den behandlar även olika förhållningssätt till hälsa med fokus på den existentiella dimensionen av hälsa, samt flera ämnen relaterade till konst och estetik, såsom meningsskapande, skönhet, tolkning, närvaro och empati.

Genom hela kursen uppmuntras studenterna att engagera sig i och reflektera över sina egna kreativa och estetiska upplevelser både individuellt och i grupp. Kursen diskuterar olika kunskapskällor om sådana upplevelser, såsom kvantitativ mätning, intervjuer, filosofiska tillvägagångssätt, introspektion och förkroppsligad kunskap. Kursen täcker också hur kreativa och estetiska upplevelser kan främjas och förmedlas i olika sammanhang.

## Kursens genomförande

Kursen kombinerar distansundervisning, i form av onlin föreläsningar och seminarier samt med workshops på plats under ett tvådagarsbesök vid Lunds universitet.

Pedagogiken bygger på studentcentrerat lärande där studenterna uppmuntras att engagera sig i sin egen och varandras lärandeprocess. Delar av den pedagogiska metoden både för online- och on-site-undervisningen är inspirerad av Objektbaserat Lärande (OBL). Utbildningen ges delvis på distans, med stöd av nätbaserad lärplattform och/eller digitala verktyg. Det förutsätts att studenten deltar på dessa villkor och har tillgång till dator med nätuppkoppling samt fungerande högtalare, mikrofon och webbkamera. Institutionen lämnar information om de tekniska kraven.

## Kursens examination

Kursen examineras med en projektplan för en kreativ och/eller estetisk aktivitet som studenten utformar med en skriftlig tillhörande teoretisk reflektion. Studenterna presenterar sina projektplaner vid ett online-seminarium där de får feedback från lärarna och medstudande.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

## Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd

## Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet. För tillträde till kursen krävs dessutom 30 högskolepoäng i Konsthistoria och visuella studier eller motsvarande kunskaper.

## Övrigt

- Kursen erbjuds vid Institutionen för Kulturvetenskaper, Lunds universitet, i samarbete med UiT Norges arktiska universitet, inom ramen för EUGLOH-samarbetet.
- Poängtalen för kursinnehåll som helt eller delvis är gemensamt med annan kurs får endast tillgodoräknas en gång i examen.
- För ytterligare information hänvisas till aktuellt anmälnings- och informationsmaterial.