



LUNDS  
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

## FYPC42, Fysioterapi inom området mental hälsa och psykiatri, 12 högskolepoäng *Physiotherapy in Mental Health and Psychiatry, 12 credits* Grundnivå / First Cycle

---

### Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2021-02-03 och senast reviderad 2024-02-27. Den reviderade kursplanen träder i kraft 2024-02-27 och gäller från och med höstterminen 2024.

### Allmänna uppgifter

Kursen ingår i fysioterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng och är obligatorisk i fysioterapeutexamen. Kursen ingår i termin 4 och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

*Undervisningsspråk:* Svenska  
Viss litteratur på engelska.

### *Huvudområde Fördjupning*

Fysioterapi G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

### Kursens mål

#### Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för vetenskapliga fakta, nationella riktlinjer, lagar och förordningar, teorier och begrepp gällande området fysioterapi inom mental hälsa och psykiatri,
- redogöra för hur omgivningsfaktorer, personlighetsfaktorer och beteendefaktorer påverkar individers psykiska och fysiska hälsa utifrån ICF och ett personcentrerat helhetsperspektiv,
- redogöra för motivationens betydelse för beteendeförändring och hur motivationen kan aktiveras i behandlingsarbetet,

- redogöra för psykiatriska tillstånd, psykisk ohälsa och smärtbeteende,
- redogöra för samsjuklighet vid psykiatriska tillstånd och psykisk ohälsa,
- redogöra för specifika fysioterapeutiska undersökningsmetoder, bedömningsinstrument och behandlingsmetoder vid psykiatriska tillstånd,
- redogöra för betydelsen av kommunikation i mötet med patienter, anhöriga och personal,
- redogöra för mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer,
- redogöra för olika tekniker inom kommunikation.

### **Färdighet och förmåga**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- självständigt leda övningar i Basal Kroppskännedom (BK),
- kommunicera och interagera med en motpart i en given samtalssituation.

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- kritiskt analysera och redogöra för klinisk relevans av vetenskapliga artiklar och beprövad erfarenhet inom området,
- reflektera över personers särskilda behov och sårbarhet vid psykiatriska tillstånd utifrån ett personcentrerat perspektiv,
- reflektera över och redogöra för betydelsen av det professionella bemötandet inom området psykiatri och mental hälsa med beaktande av etiska principer, mångfald och grundläggande mänskliga rättigheter,
- identifiera eget behov av ytterligare kunskap och utveckling av yrkeskompetensen,
- tillämpa ett grundläggande professionellt förhållningssätt.

### **Kursens innehåll**

Kursen löper över 8 veckor och innehåller olika aspekter på området mental hälsa och psykiatri ur ett ICF perspektiv. Kursen belyser också vikten av fysisk aktivitet vid olika sjukdomstillstånd och mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer.

I kursen ingår praktiska färdighetsövningar i kommunikation och i undersöknings- och behandlingsmetodik.

Särskild vikt läggs vid kontinuerligt arbete med utveckling av studentens personliga kroppsupplevelse/kroppsmedvetande och medveten närvaro genom deltagande i praktiska moment (t. ex. massage, beröring, BK).

### **Kursens genomförande**

I undervisningen används studiegrupper, föreläsningar, färdighetsträning och kommunikationsträning med hjälp av simulering, seminarier och journal club.

### **Kursens examination**

För betyget godkänd krävs:

*Prov/moment 2401*

- godkänd skriftlig tentamen

*Prov/moment 2402*

- aktivt deltagande i seminarier och journal club  
- godkända inlämningsuppgifter  
- aktivt deltagande under patientsimulering

*Prov/moment*

2401 Fysioterapi inom mental hälsa och psykiatri, skriftlig examination 7,5 hp

2402 Fysioterapi inom mental hälsa och psykiatri, obligatoriska moment och inlämningsuppgifter 4,5 hp

*Antal prov*

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

*Ny examinerator*

En student som utan godkänt resultat har genomgått prov för en kurs eller del av kurs, har rätt att få en annan examinerator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinerator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

**Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd

**Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs att den studerande med godkänt resultat genomfört terminerna 1 och 2 samt genomfört termin 3.