

FYPB58, Idrottsmedicin och träning vid olika sjukdomstillstånd, 7,5 högskolepoäng

Sports Medicine and Rehabilitation of Individuals with Sports Injuries, 7.5 credits
Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2024-11-05.
Kursplanen träder i kraft 2025-02-26 och gäller från och med höstterminen 2025.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår i fysioterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng och är obligatorisk i fysioterapeutexamen. Kursen ingår i termin 5 och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

Undervisningsspråk: Svenska
Viss litteratur på engelska.

Huvudområde Fördjupning

Fysioterapi G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- förklara hur fysiologiska och biomekaniska faktorer påverkar fysisk prestationsförmåga vid sjukdom, skador och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare i olika åldrar,
- förklara och redogöra för planering, genomförande och utvärdering av fysioterapeutiska åtgärder och träningsmetoder vid sjukdom, skador och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare i olika åldrar,
- redogöra för fysioterapeutens arbetsuppgifter, etik och ansvarsområde inom motions- och idrottsverksamhet,
- redogöra för grundläggande idrottspsykologiska teorier,

- redogöra för kostens betydelse vid träning och tävling,
- redogöra för dopingregler och förfarandet vid dopingtest i samband med träning och tävling.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- planera, bedöma och redogöra för rehabilitering vid skador och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare i olika åldrar, inklusive prevention, akut omhändertagande och långtidskonsekvenser.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin yrkeskompetens,
- tillämpa ett grundläggande professionellt förhållningssätt.

Kursens innehåll

Kursen innehåller föreläsningar om överbelastningsskador, idrottstraumatologi, parasport, idrottsutövande vid olika skador och sjukdomstillstånd, barn och idrott, träningsfysiologi, idrottspsykologi, nutrition, doping, prevention och återgång till idrott.

Kursens genomförande

Undervisningen består av föreläsningar och färdighetsträning i form av workshops. Varje föreläsning följs av reflektionsfrågor som individuellt ska besvaras skriftligt. Kursdeltagarna skall även arbeta med en individuell inlämningsuppgift som redovisas både som en skriven rapport och muntlig presentation.

Kursens examination

För betyg godkänt krävs:

- godkänd skriftlig inlämningsuppgift
- godkänd muntlig redovisning inklusive försvar och opposition
- godkända besvarade reflektionsfrågor

Provmoduler

2501 Idrottsmedicin o träning vid olika sjukdomstillstånd, 7,5 hp

Antal prov

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

Ny examinerator

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller del av en kurs, har rätt att få en annan examinerator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinerator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt studentstöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att den studerande med godkänt resultat genomfört termin 1-3 samt genomfört termin 4.

Övrigt

Ersätter FYPA58 från och med HT 2025.