

FYPB42, Fysioterapi inom området mental hälsa och psykiatri, 12 högskolepoäng

Physiotherapy in Mental Health and Psychiatry, 12 credits
Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2018-04-10 och senast reviderad 2020-03-18. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2020-03-18, vårterminen 2020.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår i fysioterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng och är obligatorisk i fysioterapeutexamen. Kursen ingår i termin 4 och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

Undervisningsspråk: Svenska

Kursmoment kan komma att ges på engelska.

Huvudområde

Fysioterapi

Fördjupning

G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- beskriva och redogöra för vetenskapliga fakta, nationella riktlinjer, teorier och begrepp inom området fysioterapi inom mental hälsa och psykiatri,
- redogöra för hur omgivnings, personlighets - och beteende faktorer påverkar individers psykiska och fysiska hälsa,
- visa kunskap om motivationens betydelse för beteendeförändring och hur denna kan aktiveras i behandlingsarbetet,
- redogöra för hur samsjuklighet inverkar på upplägg av behandlingen t.ex. psykos - metabolt syndrom eller mellan smärta och depression,

- analysera och reflektera över relevant och evidensbaserad kunskap samt evidensbaserad praktik inom området utifrån vetenskapliga artiklar och facklitteratur,
- reflektera över och redogöra för betydelsen av medveten närvaro (mindfulness) och kroppsmedvetande,
- redogöra för smärtbeteende och hur det kommer till uttryck hos den enskilde individen,
- redogöra för olika fysioterapeutiska undersökningsmetoder för att bedöma resurser och problem gällande rörelsefunktion och kroppsmedvetande,
- redogöra för lagar och förordningar tillämpliga inom området.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs skall studenten visa förmåga att:

- självständigt genomföra ett rörelsetest med Body Awareness Scale – Movement Quality (BAS MQ),
- presentera/förklara ämnesområdet för utvalda målgrupper i samhället samt kunna argumentera för vad den fysioterapeutiska kompetensen kan bidra med i samhället på ett kostnadseffektivt sätt,
- självständigt och individuellt kunna genomföra ett egenövningspass i Basal kroppskännedom,
- analysera och tolka relevant information i patientfall,
- redogöra för hur ett helhetsperspektiv kommer till uttryck i den fysioterapeutiska undersökningen och behandlingen inom området,
- tillämpa metoden motiverande samtal för att underlätta beteendeförändring i riktning mot en hälsofrämjande livsstil,
- kommunicera och interagera med en motpart i en given samtalssituation.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs skall studenten visa förmåga att:

- reflektera över behandling i ett funktions-, aktivitets- och delaktighetsperspektiv,
- kritiskt analysera klinisk relevans av vetenskapliga artiklar och beprövad erfarenhet inom området,
- reflektera över betydelsen av egen kroppskännedom, självkännedom och empatisk förmåga,
- reflektera över betydelsen av det professionella bemötandet inom området psykiatri och mental hälsa med beaktande av etiska principer, mångfald och grundläggande mänskliga rättigheter,
- reflektera över lärandemål och identifiera eget behov av ytterligare kunskap och utveckling av yrkeskompetensen.

Kursens innehåll

Kursen löper över 8 veckor och innehåller olika aspekter av området mental hälsa och psykiatri i ett funktions-, aktivitets- och delaktighetsperspektiv. Kursen innefattar både fysioterapeutiska och medicinska aspekter. Teorier som kommer att beröras är stress - utmattnings-, kroppens funktion som psykologiskt försvar, kroppsjaget, vitalitetsaffekter, beröring, anknytningsteorier, stigma, mindfulness och medveten närvaro, terapeutiskt förhållningssätt samt psykiatrisk sjukdomslära. Hälso- och sjukvårdslagen (HSL), Lagen om psykiatrisk tvångsvård – (LPT) samt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade – (LSS) berörs. Samband/ samsjuklighet mellan mental hälsa och t.ex. stress, alkohol, narkotika, rökning, stillasittande liv, överdrivet aktivt liv, stort ätbeteendet belyses.

I kursen ingår praktiska färdighetsövningar i undersöknings och behandlingsmetodik och i samtalsmetodik vid vilka det är obligatoriskt deltagande. Vikt läggs vid förståelse av ämnesområdet och praktisk färdighet samt studentens förmåga till ett bemötande som stimulerar patientens funktionsförmåga och resurser.

Särskild vikt läggs vid utvecklande av studentens personliga kroppsmedvetande och medveten närvaro som bas för behandling inom detta ämnesområde.

Kursens genomförande

Undervisning bedrivs i form av arbete i studiegrupper, föreläsningar, färdighetsträning (obligatorisk närvaro 100 % vid BK-vecka), samtalsmetodik, seminarier, journal club, självstudier.

Patientfallsmetodik tillämpas.

Kursens examination

För betyget godkänd krävs:

- godkänd skriftlig tentamen
- deltagande i seminarier med inlämningsuppgifter samt journal club
- godkända färdighetsexaminationer i BK/BAS inkl skriftlig litteraturuppgift
- godkänd övning i samtalsmetodik

Antal prov

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

Ny examinerator

En student som utan godkänt resultat har genomgått prov för en kurs eller del av kurs, har rätt att få en annan examinerator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinerator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att den studerande med godkänt resultat i termin 1, 2, och genomfört termin 3.

Övrigt

Ersätter FYPB41

Prov/moment för kursen FYPB42, Fysioterapi inom området mental hälsa och psykiatri

Gäller från H18

- 1801 Fysioterapi inom mental hälsa och psykiatri, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1802 BK/BAS, 4,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd