

FYPB24, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi, 16,5 högskolepoäng

Basic Physiology and Exercise-physiology, 16.5 credits
Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2024-11-05.
Kursplanen träder i kraft 2025-02-20 och gäller från och med höstterminen 2025.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår i fysioterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng och är obligatorisk i fysioterapeutexamen. Kursen ingår i termin 2 och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

Undervisningsspråk: Svenska
Kursen eller delar av kursen kan ges på engelska.

Huvudområde Fördjupning

Fysioterapi G1F, Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för fysiologiska aspekter avseende metabolism, muskulatur, cirkulations-, respirations-, nerv och hormonsystemen,
- redogöra för träningsfysiologiska effekter avseende metabolism, muskulatur, cirkulations-, respirations-, nerv- och hormonsystemen och övergripande kunna redogöra för nutrition och vätskebalans i samband med träning samt kunna relatera dessa begrepp till ålder och kön,
- redogöra för fysiologiska undersökningar, bedömningar och utvärderingar av funktionsförmåga,
- redogöra för fysisk aktivitet /träning som preventiv och hälsofrämjande åtgärd,

- beskriva betydelsen av evidensbaserad bedömning av fysiologisk funktionsförmåga och evidensbaserad prevention och träning.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- beskriva, demonstrera och tillämpa fysiologiska undersökningar, bedömningar och utvärderingar av funktionsförmåga,
- praktiskt planera och genomföra träning,
- ordinera fysisk aktivitet /träning som preventiv och hälsobefrämjande åtgärd,
- utföra informations- och litteratursökning inom aktuellt ämnesområde,
- utföra HLR.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- förstå vikten av att kunna tillämpa ett professionellt förhållningssätt, med hänsyn tagen till mångfald,
- identifiera sitt eget kunskapsbehov och behov av utveckling samt ta ansvar för sitt eget lärande.

Kursens innehåll

Kursen löper över 11 veckor och innehåller följande ämnen - fysiologi, träningsfysiologi, kombinerat med fysiologiska bedömnings- och undersökningsmetoder, preventions- och träningsmetodik samt utvärderingsmetoder av funktionsförmågan.

Kursens genomförande

Arbetsformerna i kursen är föreläsningar, arbete i studiegrupper med förberedelser och bearbetning av temafrågor, laborationer/demonstrationer och fall. Praktiska moment som laborationer och träningsmetodik ingår i kursen.

Kursens examination

För betyg godkänt krävs:

- godkända individuella skriftliga examinationer i grundläggande fysiologi och i träningsfysiologi
- deltagande i laborationer/demonstrationer
- godkända redovisningar av laborationer/demonstrationer
- godkända individuella teoretiska inlämningsuppgifter i träningsmetodik
- godkänd HLR-utbildning

Provmoment

2501 Fysiologi, 9,0 hp

2502 Träningsfysiologi, 7,5 hp

Antal prov

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

Ny examinerator

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller del av en kurs, har rätt att få en annan examinerator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinerator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt studentstöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att den studerande har genomfört termin 1.

Övrigt

Ersätter FYPA24 från och med HT 2025.