

**FYPA58, Idrottsmedicin och träning vid olika
sjukdomstillstånd, 7,5 högskolepoäng**
*Sports Medicine and Rehabilitation of Individuals with Sports
Injuries, 7.5 credits*
Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är en historisk, äldre version, faställd av Programnämnden för rehabilitering 2018-04-10 och senast reviderad 2020-03-18. Den reviderade kursplanen gällde från och med 2020-03-18, vårterminen 2020.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår i fysioterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng och är obligatorisk i fysioterapeutexamen. Kursen ingår i termin 6 och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

Undervisningsspråk: Svenska och engelska

Huvudområde

Fysioterapi

Fördjupning

G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten:

- ha en fördjupad kunskap om hur fysiologiska och biomekaniska faktorer påverkar fysisk prestationsförmåga och val av träningsmetoder vid olika sjukdomstillstånd och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare,
- kunna planera och utvärdera fysioterapeutiska åtgärder och anpassad träning vid olika sjukdomstillstånd och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare,
- ha en grundläggande kunskap om idrottspsykologi,
- ha en grundläggande kunskap om kostens betydelse vid olika typer av träning,

- ha en grundläggande kunskap om doping.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs skall studenten visa förmåga att:

- med fördjupad kunskap och färdighet omhänderta skadade idrottsutövare, såväl motionärer som tävlingsidrottare, avseende prevention, akut omhändertagande samt rehabilitering av överbelastnings- och traumatiska skador.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs skall studenten:

- ha god kunskap om fysioterapeutens arbetsuppgifter och ansvarsområden inom motions- och idrottsverksamhet,
- ha vidareutvecklat sin förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin yrkeskompetens,
- ha vidareutvecklat sin förmåga att tillämpa ett grundläggande professionellt förhållningssätt gentemot patienter, anhöriga och andra sjukvårdsprofessioner, med hänsyn tagen till mångfald.

Kursens innehåll

Kursen innehåller idrottsmedicin, traumatologi, sjukdomslära, fysiologi, idrottspsykologi, kost och idrott, fysioterapi och parasport.

Kursens genomförande

Undervisningen består av föreläsningar och färdighetsträning i form av workshops kring patientfall avseende akut bedömning av skador och rehabiliteringsåtgärder. Kursdeltagarna skall även arbeta med en gruppuppgift (max två personer per grupp) som redovisas vid en studentkonferens, denna uppgift utgör även examinationsuppgiften.

Kursens examination

För godkänd kurs krävs:

- godkänd redovisning, försvar och opposition av konferensbidrag
- godkänd skriftlig inlämningsuppgift

Efter avslutad och godkänd kurs erhålles ett intyg om att kursen motsvarar steg 1 kursen inom Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin. För att erhålla detta intyg krävs 80% närvaro.

Antal prov

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

Ny examinerator

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller del av en kurs, har rätt att få en annan examinerator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot

det. (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att den studerande antagits till fysioterapeutprogrammet samt godkänd termin 1, 2, 3 och genomförd termin 4.

Övrigt

Ersätter FYPA57

Prov/moment för kursen FYPA58, Idrottsmedicin och träning vid olika sjukdomstillstånd

Gäller från H22

2201 Idrottsmedicin o träning vid olika sjukdomstillstånd, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H18

1801 Idrottsmedicin, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd