



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

**FYPA58, Idrottsmedicin och träning vid olika sjukdomstillstånd, 7,5 högskolepoäng**  
*Sports Medicine and Rehabilitation of Individuals with Sports Injuries, 7.5 credits*  
Grundnivå / First Cycle

---

### Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2018-04-10 och senast reviderad 2023-09-27. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2023-09-27, vårterminen 2024.

### Allmänna uppgifter

Kursen ingår i fysioterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng och är obligatorisk i fysioterapeutexamen. Kursen ingår i termin 5 och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

*Undervisningsspråk:* Svenska

Viss litteratur på engelska.

*Huvudområde*

Fysioterapi

*Fördjupning*

G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

### Kursens mål

#### Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- förklara hur fysiologiska och biomekaniska faktorer påverkar fysisk prestationsförmåga vid sjukdom, skador och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare i olika åldrar,
- förklara och redogöra för planering, genomförande och utvärdering av fysioterapeutiska åtgärder och träningsmetoder vid sjukdom, skador och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare i olika åldrar,
- redogöra för fysioterapeutens arbetsuppgifter, etik och ansvarsområde inom motions- och idrottsverksamhet,

- redogöra för grundläggande idrottspsykologiska teorier,
- redogöra för kostens betydelse vid träning och tävling,
- redogöra för dopingregler och förfarandet vid dopingtest i samband med träning och tävling.

### **Färdighet och förmåga**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- planera, bedöma och redogöra för rehabilitering vid skador och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare i olika åldrar, inklusive prevention, akut omhändertagande och långtidskonsekvenser.

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin yrkeskompetens,
- tillämpa ett grundläggande professionellt förhållningssätt.

### **Kursens innehåll**

Kursen innehåller föreläsningar om överbelastningsskador, idrottstraumatologi, parasport, idrottsutövande vid olika skador och sjukdomstillstånd, barn och idrott, träningsfysiologi, idrottspsykologi, nutrition, doping, prevention och återgång till idrott.

### **Kursens genomförande**

Undervisningen består av föreläsningar och färdighetsträning i form av workshops. Varje föreläsning följs av reflektionsfrågor som individuellt ska besvaras skriftligt. Kursdeltagarna skall även arbeta med en individuell inlämningsuppgift som redovisas både som en skriven rapport och muntlig presentation.

### **Kursens examination**

För godkänd kurs krävs:

- godkänd skriftlig inlämningsuppgift
- godkänd muntlig redovisning inklusive försvar och opposition
- godkända besvarade reflektionsfrågor

*Provmoment*

*2201 Idrottsmedicin o träning vid olika sjukdomstillstånd, 7,5 hp*

*Antal prov*

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

*Ny examinerator*

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller del av

en kurs, har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

## **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs att den studerande med godkänt resultat genomfört termin 1-3 samt genomfört termin 4.

Prov/moment för kursen FYPA58, Idrottsmedicin och träning vid olika sjukdomstillstånd

Gäller från H22

2201 Idrottsmedicin o träning vid olika sjukdomstillstånd, 7,5 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H18

1801 Idrottsmedicin, 7,5 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd