

FYPA57, Idrottsmedicin och rehabilitering vid idrotts- och motionsskador, 7,5 högskolepoäng

Sports Medicine and Rehabilitation of Individuals with Sports Injuries, 7.5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2010-02-24 att gälla från och med 2010-07-01, höstterminen 2010.

Allmänna uppgifter

Kursen är en elektiv kurs i fysioterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng. Kursen ingår i termin 6 och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar. Kursen kan även läsas som fristående kurs.

Undervisningsspråk: Svenska

Huvudområde

Sjukgymnastik

Fördjupning

G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten:

- ha en fördjupad kunskap om hur fysiologiska och biomekaniska faktorer påverkar fysisk prestationsförmåga och val av träningsmetoder vid olika sjukdomstillstånd och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare,
- kunna planera och utvärdera sjukgymnastiska åtgärder och anpassad träning vid olika sjukdomstillstånd och funktionsnedsättningar hos motionärer och tävlingsidrottare,
- ha en grundläggande kunskap om idrottspsykologi,
- ha en grundläggande kunskap om kostens betydelse vid olika typer av träning,
- ha en grundläggande kunskap om doping.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs skall studenten visa förmåga att:

- med fördjupad kunskap och färdighet omhänderta skadade idrottsutövare, såväl motionärer som tävlingsidrottare, avseende prevention, akut omhändertagande samt rehabilitering av överbelastnings- och traumatiska skador.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs skall studenten:

- ha god kunskap om sjukgymnastens arbetsuppgifter och ansvarsområden inom motions- och idrottsverksamhet,
- ha vidareutvecklat sin förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin yrkeskompetens,
- ha vidareutvecklat sin förmåga att tillämpa ett grundläggande professionellt förhållningssätt gentemot patienter, anhöriga och andra sjukvårdsprofessioner, med hänsyn tagen till mångfald.

Kursens innehåll

Kursen innehåller idrottsmedicin, traumatologi, sjukdomslära, fysiologi, idrottspsykologi, kost och idrott, fysioterapi och handikappidrott.

Kursens genomförande

Undervisningen består av föreläsningar och färdighetsträning i form av workshops kring patientfall avseende akut bedömning av skador och rehabiliteringsåtgärder. Kursdeltagarna skall även arbeta med en gruppuppgift (max tre personer per grupp) som redovisas vid ett seminarium, denna uppgift utgör även examinationsuppgiften.

Kursens examination

För godkänd kurs krävs:

- aktivt deltagande i grupparbeten och färdighet
- godkänd skriftlig inlämningsuppgift i grupp
- godkänd muntlig examination i grupp

Antal prov

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

Ny examinerator

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller del av en kurs, har rätt att få en annan examinerator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Provl/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att den studerande antagits till sjukgymnastprogrammet samt godkänd termin 1, 2, 3 och 4 samt genomförd termin 5. Behörig att söka kursen som fristående kurs är den som har grundläggande behörighet för högskolestudier och är legitimerad sjukgymnast.

Prov/moment för kursen FYPA57, Idrottsmedicin och rehabilitering vid
idrotts- och motionsskador

Gäller från H14

1001 Redovisning, försvar och opposition av seminarieluppgift, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd