

FYPA24, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi, 16,5 högskolepoäng

Basic Physiology and Exercise-physiology, 16.5 credits
Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är en historisk, äldre version, faställd av Programnämnden för rehabilitering 2016-10-25 och senast reviderad 2020-03-18. . Den reviderade kursplanen gällde från och med 2020-03-18. , vårterminen 2020.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår i fysioterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng och är obligatorisk i fysioterapeutexamen. Kursen ingår i termin 2 och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

Undervisningsspråk: Svenska

Kursen eller delar av kursen kan ges på engelska.

Huvudområde

Fysioterapi

Fördjupning

G1F, Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten:

- kunna beskriva och förklara grundläggande fysiologiska aspekter avseende metabolism, muskulatur, cirkulations-, respirations-, nerv och hormonsystemen,
- kunna beskriva och förklara träningsfysiologiska effekter avseende metabolism, muskulatur, cirkulations-, respirations-, nerv- och hormonsystemen och övergripande kunna redogöra för nutrition och vätskebalans i samband med träning samt kunna relatera dessa begrepp till ålder och kön,
- kunna beskriva och förklara fysiologiska undersökningar, bedömningar och utvärderingar av funktionsförmåga,

- på en grundläggande nivå kunna redogöra för fysisk aktivitet /träning som preventiv och hälsofrämjande åtgärd,
- identifiera vetenskapligt synsätt och beskriva betydelsen av evidensbaserad bedömning av fysiologisk funktionsförmåga och evidensbaserad prevention och träning .

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs skall studenten visa förmåga att:

- kunna beskriva, demonstrera och tillämpa fysiologiska undersökningar, bedömningar och utvärderingar av funktionsförmåga,
- praktiskt planera och genomföra träning i grupp,
- på en grundläggande nivå kunna ordinera fysisk aktivitet /träning som preventiv och hälsobefrämjande åtgärd,
- kunna utföra informations- och litteratursökning inom aktuellt ämnesområde,
- kunna samarbeta i grupp och kunna reflektera över arbetsprocess och resultat, den egna och gruppens insatser samt ge konstruktiv återkoppling.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs skall studenten visa förmåga att:

förstå vikten av att kunna tillämpa ett professionellt förhållningssätt, med hänsyn tagen till mångfald,
identifiera sitt eget kunskapsbehov och behov av utveckling samt ta ansvar för sitt eget lärande.

Kursens innehåll

Kursen löper över 11 veckor och innehåller följande ämnen - fysiologi, träningsfysiologi, kombinerat med fysiologiska bedömnings- och grundläggande undersökningsmetoder, preventions- och träningsmetodik samt utvärderingsmetoder av funktionsförmågan.

Kursens genomförande

Arbetsformerna i kursen är föreläsningar samt arbete i studiegrupper med förberedelser och bearbetning av temafrågor, laborationer/demonstrationer och fall. Praktiska moment som laborationer och tränings- och ledarmetodik ingår i kursen.

Kursens examination

För betyget godkänd krävs:

- godkända individuella skriftliga examinationer i grundläggande fysiologi och i träningsfysiologi
- godkända redovisningar från studiegrupperna av temafrågor och av laborationer/demonstrationer i form av rapporter och metodbeskrivningar deltagande laborationer/demonstrationer och i praktiska moment samt vid bearbetning och redovisning av fall
- deltagande i studiegruppsarbete, inklusive reflektion över den egna och gruppens arbetsprocess och resultat
- godkänd individuell examination teoretiskt och praktiskt i träningsmetodik

Antal prov

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

Ny examinerator

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller del av en kurs, har rätt att få en annan examinerator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinerator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att den studerande har genomfört termin 1.

Övrigt

Ersätter FYPA22.

Prov/moment för kursen FYPA24, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi

Gäller från H23

- 2301 Fysiologi, 9,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 2302 Träningsfysiologi, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från V17

- 1601 Fysiologi, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1602 Träningsfysiologi, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1603 Träningsmetodik, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd