

FYP A22, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi, 16,5 högskolepoäng

Basic Physiology and Exercise Physiology, 16.5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2015-12-08 att gälla från och med 2016-01-01, vårterminen 2016.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår i fysioterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng och är obligatorisk i fysioterapeutexamen. Kursen ingår i termin 2 och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

Undervisningsspråk: Svenska

Kursen eller delar av kursen kan ges på engelska

Huvudområde

Sjukgymnastik

Fördjupning

G1F, Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten:

- kunna beskriva och förklara grundläggande fysiologiska aspekter avseende metabolism, muskulatur, cirkulations-, respirations-, nerv och hormonsystemen.
- kunna beskriva och förklara träningsfysiologiska effekter avseende metabolism, muskulatur, cirkulations-, respirations-, nerv- och hormonsystemen och övergripande kunna redogöra för nutrition och vätskebalans i samband med träning samt kunna relatera dessa begrepp till ålder och kön.
- kunna beskriva och förklara fysiologiska undersökningar, bedömningar och utvärderingar av funktionsförmåga

- på en grundläggande nivå kunna redogöra för fysisk aktivitet /träning som preventiv och hälsofrämjande åtgärd
- identifiera vetenskapligt synsätt och beskriva betydelsen av evidensbaserad bedömning av fysiologisk funktionsförmåga och evidensbaserad prevention och träning

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs skall studenten visa förmåga att:

- kunna beskriva, demonstrera och tillämpa fysiologiska undersökningar, bedömningar och utvärderingar av funktionsförmåga.
- praktiskt planera och genomföra träning i grupp.
- på en grundläggande nivå kunna ordinera fysisk aktivitet /träning som preventiv och hälsobefrämjande åtgärd
- kunna utföra informations- och litteratursökning inom aktuellt ämnesområde.
- kunna samarbeta i grupp och kunna reflektera över arbetsprocess och resultat, den egna och gruppens insatser samt ge konstruktiv återkoppling

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs skall studenten visa förmåga att:

- kunna tillämpa ett professionellt förhållningssätt, med hänsyn tagen till mångfald.
- identifiera sitt eget kunskapsbehov och behov av utveckling samt ta ansvar för sitt eget lärande

Kursens innehåll

Kursen löper över 11 veckor och innehåller följande ämnen - fysiologi, träningsfysiologi, kombinerat med fysiologiska bedömnings- och grundläggande undersökningsmetoder, preventions- och träningsmetodik samt utvärderingsmetoder av funktionsförmågan.

Kursens genomförande

Arbetsformerna i kursen är föreläsningar samt arbete i studiegrupper med förberedelser och bearbetning av temafrågor, laborationer/demonstrationer och fall. Praktiska moment som laborationer och tränings- och ledarmetodik ingår i kursen.

Kursens examination

För betyget godkänd krävs:

- godkända individuella skriftliga examinationer i grundläggande fysiologi och i träningsfysiologi
- godkända skriftliga redovisningar från studiegrupperna av laborationer/demonstrationer i form av rapporter och metodbeskrivningar
- aktivt professionellt deltagande laborationer/demonstrationer och vid bearbetning och redovisning av fall
- aktivt professionellt deltagande i studiegruppsarbete, inklusive reflektion över den egna och gruppens arbetsprocess och resultat
- godkänd individuell examination teoretiskt och praktiskt i träningsmetodik.

Antal prov

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

Ny examinerator

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller del av en kurs, har rätt att få en annan examinerator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det. (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att den studerande antagits till fysioterapeutprogrammet samt

- genomfört termin 1

Prov/moment för kursen FYPA22, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi

Gäller från H14

- 1301 Fysiologi, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1302 Träningsfysiologi, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1303 Träningsmetodik, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd