

## DSKN44, Äldres hälsa och ohälsa, 12 högskolepoäng

*Health and Ill Health in the Elderly, 12 credits*

Avancerad nivå / Second Cycle

---

### Fastställande

Kursplanen är fastställd av Nämnden för omvårdnadsutbildning 2015-10-07 och senast reviderad 2021-05-11 av Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2021-05-11, vårterminen 2021.

### Allmänna uppgifter

Kursen ingår som en obligatorisk kurs i Specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning distriktssköterska, 75 hp. I kursen ingår 4,5 hp verksamhetsförlagd utbildning (VFU). Kursen följer riktlinjerna i högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändringar).

Moment på engelska kan förekomma.

#### *Huvudområde*

Omvårdnad

#### *Fördjupning*

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

### Kursens mål

#### Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- visa fördjupad kunskap om äldres hälsa och ohälsa och vård i livets slutskede,
- motivera tillämpningar av regelverk och riktlinjer vid vård och behandling av äldre samt vid förskrivning av förbrukningsartiklar,
- analysera och diskutera distriktssköterskans planering, ledning och samverkan i hemsjukvård.

#### Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- självständigt bedöma äldres behov av vård och rehabilitering av olika komplexitet och utifrån ett personcentrerat förhållningssätt grundat i palliativ vårdfilosofi vidta, dokumentera och utvärdera åtgärder,
- föreslå och planera genomförande och utvärdering av evidensbaserade hälsofrämjande och förebyggande åtgärder i samverkan med familj och andra yrkesgrupper och verksamheter,
- självständigt bedöma behov av och förskriva förbrukningsartiklar inom diabetes-, inkontinens-, sår- och stomivård,
- visa förmåga att självständigt diagnostisera sjukdomstillstånd och vid behov förskriva läkemedel inom sjuksköterskans förskrivningsområde.

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- visa förmåga att göra åtgärdsbedömningar utifrån ett mångfaldsperspektiv, helhetssyn samt relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter och med särskilt beaktande av mänskliga rättigheter,
- visa självkännedom och empatisk förmåga samt ett professionellt förhållningssätt gentemot äldre, närstående, studenter och medarbetare samt företrädare för andra yrkesgrupper och verksamheter,
- identifiera och formulera behov av ytterligare kunskap för fortlöpande utveckling av yrkeskompetensen.

### **Kursens innehåll**

Teorier om biologiskt, psykologiskt och socialt åldrande

Medicinska och omvårdnadsmässiga bedömningar samt vård och behandling av hälsoproblem och sjukdomar

Evidensbaserade vård- och behandlingsprinciper

Psykosociala aspekter

Hälsofrämjande och förebyggande åtgärder

Förskrivning av förbrukningsartiklar inom diabetes-, inkontinens-, sår- och stomivård

Primärvårdens verksamhet, ledning och organisation

Personcentrerad vård, säker vård och kvalitetsutveckling

Vetenskaplig metodik och mätinstrument

Vårdplanering och tvärprofessionell samverkan

Etiskt och professionellt förhållningssätt ur ett mångfaldhetsperspektiv

### **Kursens genomförande**

Olika arbetsformer används, såsom individuellt arbete, grupparbete, kollegial granskning, färdighetsträning, seminarier och föreläsningar.

Obligatorisk läraaktivitet kan vid frånvaro ersättas av annan läraaktivitet.

Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) omfattar i genomsnitt 32 timmar per vecka vid helfart och kan förläggas dag, kväll eller natt under veckans alla sju dagar. VFU sker med organiserad handledning och färdighetsträning.

## Kursens examination

Bedömning av verksamhetsförlagd utbildning (VFU) sker individuellt utifrån ett standardiserat formulär. Examinator får besluta att underkänna en student under pågående VFU i de fall studenten uppvisar sådana brister avseende kunskaper, färdighet eller förhållningssätt att dessa medför en påtaglig risk att person eller egendom skadas. En individuell plan ska upprättas. Först när bristerna är åtgärdade kan verksamhetsförlagd utbildning åter erbjudas.

För varje VFU anordnas ett ordinarie VFU-utbildningstillfälle. Student som inte uppnår godkänt resultat vid första examinationen erbjuds ytterligare ett utbildningstillfälle med examination. Antalet VFU-tillfällen är begränsat till totalt två. Student som underkänts vid två examinationstillfällen ges inte något ytterligare utbildningstillfälle med examination.

Teoretiska moment: För varje prov/moment anordnas en ordinarie och två omexaminationer. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå ytterligare examination. Student som underkänts vid två examinationstillfällen kan begära byte av examinator.

Vid omexamination kan examination i grupp ersättas av individuell examination.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. För godkänd kurs krävs att alla prov/moment är godkända.

## Förkunskapskrav

- Legitimerad sjuksköterska med minst 180 hp inkluderande ett självständigt arbete om 15 hp eller motsvarande
- Yrkesverksamhet motsvarande ett års tjänstgöring som legitimerad sjuksköterska
- Godkända kurser:
  - Folkhälsa, pedagogik och ledarskap, 7,5 eller motsvarande
  - Farmakologi och sjukdomslära med forskrivningsrätt av vissa läkemedel, 15 hp eller motsvarande
  - Hälsa och ohälsa ur ett livscykelperspektiv, 12 hp eller motsvarande

## Övrigt

Kursen ges sista gången vårterminen 2021. Möjlighet till examination av provmoment och genomförande av obligatorisk läraaktivitet erbjuds vid minst två tillfällen under tre terminer efter avslutad kurs, som längst till och med höstterminen 2022. Det finns också möjlighet att ansöka om överflyttning till ny utbildningsplan och tillgodoräknande av godkända moment i den tidigare utbildningsplanen.

## Prov/moment för kursen DSKN44, Äldres hälsa och ohälsa

Gäller från H16

- 1501 Gerontologisk omvårdnad, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
Skriftlig hemtentamen i grupp med individuell bedömning, examinationsseminarium.
- 1502 Förskrivning av förbrukningsartiklar, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
Individuell skriftlig salstentamen.  
Skriftlig hemtentamen i grupp med individuell bedömning.
- 1503 Palliativ omvårdnad, 1,5 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
Skriftlig hemtentamen i grupp med individuell bedömning.
- 1504 Hemsjukvård och vård i livets slutskede, 4,5 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
Individuell bedömning enligt fastställda kriterier (formulär) i VFU med muntlig genomgång.  
Skriftlig individuell hemtentamen.