



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

## **PPTS05, Psykologi: Vetenskapsteori och forskningsmetodik, 10 högskolepoäng**

*Psychology: Theory of Science and Methods for Psychotherapists, 10 credits*

Avancerad nivå / Second Cycle

---

### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

### **Allmänna uppgifter**

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende vuxna under termin ett t.o.m. fyra.

Kursens syfte är att ge ingående kunskaper på avancerad nivå om vetenskapsteoretiska perspektiv på psykoterapi, samt om de olika typer av forskningsmetodik som används inom psykoterapiforskningen, och vilka metoder som lämpar sig för olika frågeställningar. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Undervisningen kommer att samordnas med utbildningarna i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende barn och ungdom, psykodynamisk psykoterapi och familjeterapi.

*Undervisningsspråk: Svenska*

### **Kursens mål**

Efter genomgången kurs förväntas den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Redogöra för olika vetenskapsteoretiska perspektiv på psykoterapi, och på ett insiktsfullt sätt diskutera i vilken mån dessa strider mot varandra eller kan utgöra komplement
- Redogöra för olika typer av frågeställningar och forskningsmetoder inom psykoterapiområdet, samt vilka metoder som lämpar sig bäst för olika typer av frågeställningar

- Självständigt söka efter aktuell forskningslitteratur inom psykoterapiområdet
- Ta del av psykoterapiforskning i vetenskapliga tidskrifter, förstå innebörden av den, samt kritiskt reflektera över denna
- På ett insiktsfullt sätt delta i diskussioner kring psykoterapiforskning
- Genomföra egna mindre undersökningar på ett vetenskapligt godtagbart sätt

## Kursens innehåll

I undervisningen sker en genomgång av de viktigaste begreppen inom olika vetenskapsteoretiska perspektiv på psykoterapi. En ingående behandling görs av basala begrepp, som t.ex. "relation", "teknik", "icke-specifika faktorer", "common factors", och "evidensbaserad behandling". Såväl effektforskning som processforskning och forskning kring terapirelationen behandlas. Olika typer av forskningsdesigner och -metoder som används inom psykoterapiforskningen beskrivs och illustreras med konkreta exempel ur forskningslitteraturen: experimentella och kvasiexperimentella designer, olika typer av mått som används inom psykoterapiforskning, fallstudiemetodik, patientfokuserad forskning, korrelationsstudier, metaanalys, och olika former av kvalitativ forskningsmetodik. Begrepp som intern och extern validitet, statistisk och klinisk signifikans, samt effektstorlek behandlas ingående. .

## Kursens genomförande

Undervisningen sker i form av föreläsningar i storgrupp och grupparbeten/diskussioner i mindre grupper.

## Kursens examination

Examinationen sker i form av aktiv närvaro vid föreläsningar och gruppdiskussioner, inlämningsuppgifter och grupptentamen, samt en avslutande individuell hemskrivning. Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

## Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoterapeutprogrammet

## Övrigt

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

Prov/moment för kursen PPTS05, Psykologi: Vetenskapsteori och  
forskningsmetodik

Gäller från H09

- 0901 Moment 1, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0902 Moment 2, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0903 Moment 3, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0904 Moment 4, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd