

## Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2018-01-16 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2018-09-03, höstterminen 2018.

## Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende vuxna under termin ett t.o.m. fyra.

Kursens syfte är att ge ingående kunskaper på avancerad nivå om vetenskapsteoretiska perspektiv på psykoterapi, samt om de olika typer av forskningsmetodik som används inom psykoterapiforskningen, och vilka metoder som lämpar sig för olika frågeställningar. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimeringsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Undervisningen kommer att samordnas med utbildningarna i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende barn och ungdom, psykodynamisk psykoterapi och familjeterapi.

*Undervisningsspråk: Svenska*

## Kursens mål

Efter genomgången kurs förväntas den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Redogöra för olika vetenskapsteoretiska perspektiv på psykoterapi, och på ett insiktsfullt sätt diskutera i vilken mån dessa strider mot varandra eller kan utgöra komplement
- Redogöra för olika typer av frågeställningar och forskningsmetoder inom psykoterapiområdet, samt vilka metoder som lämpar sig bäst för olika typer av frågeställningar
- Självständigt söka efter aktuell forskningslitteratur inom psykoterapiområdet
- Ta del av psykoterapiforskning i vetenskapliga tidskrifter, förstå innebörden av den, samt kritiskt reflektera över denna
- På ett insiktsfullt sätt delta i diskussioner kring psykoterapiforskning
- Genomföra egna mindre undersökningar på ett vetenskapligt godtagbart sätt

## Kursens innehåll

I undervisningen sker en genomgång av de viktigaste begreppen inom olika vetenskapsteoretiska perspektiv på psykoterapi. En ingående behandling görs av basala begrepp, som t.ex. "relation", "teknik", "icke-specifika faktorer", "common factors", och "evidensbaserad behandling". Såväl effektforskning som processforskning och forskning kring terapirelationen behandlas. Olika typer av forskningsdesigner och -metoder som används inom psykoterapiforskningen beskrivs

och illustreras med konkreta exempel ur forskningslitteraturen: experimentella och kvasiexperimentella designar, olika typer av mått som används inom psykoteraforskning, fallstudiemetodik, patientfokuserad forskning, korrelationsstudier, metaanalys, och olika former av kvalitativ forskningsmetodik. Begrepp som intern och extern validitet, statistisk och klinisk signifikans, samt effektstorlek behandlas ingående. .

## **Kursens genomförande**

Undervisningen sker i form av föreläsningar i storgrupp och grupparbeten/diskussioner i mindre grupper.

## **Kursens examination**

Examinationen sker i form av aktiv närvaro vid föreläsningar och gruppdiskussioner, inlämningsuppgifter och grupptentamen. Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

## **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoteraapeutprogrammet

## **Övrigt**

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

Prov/moment för kursen PPTS05, Psykologi: Vetenskapsteori och forskningsmetodik

Gäller från H18

- 1801 Moment, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1802 Moment 2, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1803 Moment 3, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1804 Moment 4, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H09

- 0901 Moment 1, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0902 Moment 2, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0903 Moment 3, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0904 Moment 4, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd