



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

## **PPTS01, Psykologi: Teoretisk bas, 7 högskolepoäng**

*Psychology: Theoretical Basis, 7 credits*

Avancerad nivå / Second Cycle

---

### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

### **Allmänna uppgifter**

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi med inriktning på barn och ungdom, under termin ett.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i kognitiv-beteendeariktad teori på avancerad nivå integrerad med utvecklingspsykologiska perspektiv. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Undervisningen kommer att samordnas med utbildningen i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende vuxna och till viss del med utbildningarna i psykodynamisk psykoterapi samt familjeterapi.

*Undervisningsspråk:* Svenska och engelska

### **Kursens mål**

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi med inriktning på barn och ungdom kunna:

- Reflektera över och ingående redogöra för kunskap om den grundläggande teorin för kognitiv-beteendeariktad psykoterapi
- Reflektera över och ingående redogöra för kunskap om centrala teoretiska perspektiv på individens emotionella, kognitiva, beteendemässiga och sociala utveckling.
- Reflektera över och ingående redogöra för kognitiv-beteendeariktad teori ur ett brett perspektiv om människans utveckling, personlighet och dess samband med

- psykopatologisk utveckling.
- Självständigt integrera grundläggande utvecklingspsykologiska perspektiv med kognitiv-beteendeariktad psykoteraeutisk teori samt att integrera teori med klinisk förståelse

## **Kursens innehåll**

Kursen omfattar en genomgång av den grundläggande teorin för kognitiv-beteendeariktad psykoteraeutik och hur den kan förstås i ett utvecklingsperspektiv. Kursen behandlar dessutom teoretiska perspektiv på individens emotionella, kognitiva, beteendemässiga och sociala utveckling. Både normal och avvikande utveckling beaktas.

## **Kursens genomförande**

Undervisningen bygger på föreläsningar, seminarier och litteraturstudier. Undervisningen är obligatorisk. Seminarierna kräver förutom obligatorisk närvaro ett aktivt deltagande och ansvarstagande från de studerande.

## **Kursens examination**

Examination består av enskild skriftlig tentamen och inlämningsuppgifter. Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator. Vidare erbjuds, om nödvändigt, en uppsamlingsexamination vid ett senare tillfälle.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

## **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs:  
Antagen till psykoteraeutprogrammet

## **Övrigt**

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

Prov/moment för kursen PPTS01, Psykologi: Teoretisk bas

Gäller från H18

1501 Moment 1, 7,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H09

0901 Moment 1: Grundläggande teori, 4,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
0902 Moment 2: Utvecklingspsykologi, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd