



LUNDS
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

PPTR04, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 30 högskolepoäng

Psychology: Theories and Methods of Psychotherapy, 30 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-06-05 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i familjeterapi, under termin ett t.o.m.sex.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutiska teorier och metoder på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med 6 andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Undervisningen kommer delvis att samordnas med utbildningarna i psykodynamisk psykoterapi och kognitiv-beteendeoriktad psykoterapi.

Undervisningsspråk: Svenska och engelska

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i familjeterapi kunna:

- Självständigt reflektera över och etablera en förtroendefull allians i den psykoterapeutiska relationen
- Självständigt reflektera över och tillämpa olika typer av interventioner och förhållningssätt, planera och genomföra sina interventioner på ett systematiskt sätt
- Självständigt planera och implementera olika faser i terapin som inledningsfas, förändringsfas och avslutningsfas
- Reflektera över och besitta ingående kunskaper om det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient

- Självständigt tillämpa och reflektera över kunskaper om olika familjeterapeutiska metoder och teorier samt tillämpa dessa i det psykoterapeutiska arbetet.
- Analysera och redogöra för likheter och skillnader mellan olika psykoterapeutiska inriktningar och om psykoterapeutisk integration

Kursens innehåll

Kursen innehåller fördjupad familjeterapeutisk teori och metod. Här ingår strukturell, kommunikativ, strategisk och systemisk familjeterapi. Vidare behandlas olika temata som motstånd, faser i terapin, barn i familjeterapi, allmänna förutsättningar för psykoterapi m.m.

Kursens genomförande

Undervisningen ges som föreläsningar, metodträning, med och utan video, rollspel och övningar. De studerande läser parallellt med undervisningen en litteraturkurs. Obligatorisk närvaro och deltagande i rollspel och övningar.

Kursens examination

Enskild skriftlig tentamen på litteraturen. Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator. Vidare erbjuds, om nödvändigt, en uppsamlings-examination vid ett senare tillfälle.

Provmoment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

Förkunskapskrav

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Övrigt

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

Prov/moment för kursen PPTR04, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder

Gäller från H09

- 0901 Moment 1: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0902 Moment 2: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0903 Moment 3: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0904 Moment 4: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0905 Moment 5: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0906 Moment 6: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0907 Egen terapi, 0,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd