

## **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

## **Allmänna uppgifter**

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i psykodynamiskt orienterad psykoterapi avseende vuxna under termin två till sex.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutiskt arbete under handledning på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

*Undervisningsspråk: Svenska*

## **Kursens mål**

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i psykodynamisk orienterad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Kritiskt reflektera över och tillämpa en fördjupad kunskap om ett professionellt psykoterapeutiskt förhållningssätt med hänsyn till etiska överväganden och ansvarsfrågor i behandlingsarbetet
- Självständigt tillämpa de färdigheter som fordras för att kunna göra diagnostiska bedömningar och upprätta en realistisk behandlingsplanering samt att kunna genomföra en psykoterapi.
- Självständigt tillämpa kunskap om och besitta insiktsfull förtrogenhet med det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient samt ha förmåga till empatisk inlevelse
- Reflektera över ett självständigt bedrivet psykoterapeutiskt arbete med inriktning på psykodynamiskt orienterad psykoterapi

## **Kursens innehåll**

Fortlöpande under kursen bedriver de studerande individuellt terapeutiskt arbete under handledning omfattande minst tre på varandra följande terapiärenden inkluderande både långtids- och korttidspsykoterapi. Minst ett ärende ska vara en långtidspsykoterapi om en till två sessioner per vecka och ett ärende ska vara en korttidspsykoterapi. Minst en av terapierna måste vara filminspelad. Handledningen ges i form av grupphandledning (180 tim) samt som individuell handledning (10 tim). Handledning och det terapeutiska arbetet påbörjas under termin två och pågår parallellt med den teoretiska undervisningen.

## **Kursens genomförande**

Undervisningen ges i form av handledning. Närvaro vid handledningstimmarna är obligatorisk. De studerande gör processanteckningar eller bandinspelningar av terapier enligt handledarnas anvisningar. Två av de handledda terapifallen skall redovisas skriftligt. För godkänt betyg krävs att den studerande, enligt handledarens bedömning, uppfyllt kraven på lämplighet. Med lämplighet menas att den studerande uppnått de för kursen rubricerade målen.

## **Kursens examination**

Examination sker genom aktivt deltagande i handledning där det utförda psykoterapeutiska arbetet examineras fortlöpande av handledaren. Vid bedömning av det handledda klientarbetet skall skicklighet och utveckling under terapi- och handledningsprocessen beaktas. För Godkänt på kursen krävs fullgjord handledning samt fullgjorda skriftliga fallanalyser av klientarbetet. Kursmoment som examineras via handledning som är utsträckt över tid re-examineras när tillfälle ges under nästkommande kursomgång. Vid underkänt på handledningsmomentet ges endast ytterligare en möjlighet att fullgöra detta. Examinatorn kan under speciella omständigheter underkänna en student innan han eller hon har gått igenom hela kursen. Det kan ske om studenten saknar förmåga att använda sig av handledningen eller om studentens psykoterapeutiska behandlingsarbete skadar eller riskerar att skada klienten/patienten.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

## **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoterapeutprogrammet

## **Övrigt**

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28.

## Prov/moment för kursen PPTP07, Psykologi: Psykoterapeutiskt arbete under handledning

Gäller från H18

- 1501 Moment 1, 4,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1502 Moment 2, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1503 Moment 3, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1504 Moment 4, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1505 Moment 5, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H09

- 0901 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 1, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0902 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 2, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0903 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 3, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0904 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 4, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0905 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 5, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd