



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

## **PPTP04, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 30 högskolepoäng**

*Psychology: Theories and Methods of Psychotherapy, 30 credits*  
Avancerad nivå / Second Cycle

---

### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

### **Allmänna uppgifter**

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i psykodynamiskt orienterad psykoterapi avseende vuxna, under termin ett t.o.m. sex.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutiska teorier och metoder på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Undervisningen kommer delvis att samordnas med utbildningen i psykodynamisk inriktning för barn och ungdom och till viss del med utbildningarna i kognitiv beteendearbetande psykoterapi samt familjeterapi

*Undervisningsspråk:* Svenska och engelska

### **Kursens mål**

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i psykodynamisk orienterad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Självständigt reflektera över och etablera en förtroendefull allians i den psykoterapeutiska relationen
- Självständigt reflektera över och tillämpa olika typer av interventioner och förhållningssätt, planera och genomföra sina interventioner på ett systematiskt sätt
- Självständigt planera och implementera olika faser i terapin som inledningsfas, bearbetningsfas och avslutningsfas
- Reflektera över och besitta ingående kunskaper om det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient

- Självständigt tillämpa och reflektera över fördjupade kunskaper om psykoterapeutiska metoder och teorier inom området för psykodynamiskt orienterad psykoterapi samt tillämpa dessa i det psykoterapeutiska arbetet.
- Självständigt tillämpa psykodynamiskt orienterad psykoterapi vid olika svårigheter hos, i första hand, vuxna men i viss mån även hos barn- och ungdomar och hos äldre, samt vidare att självständigt bedöma tillämpbarheten för långtids- respektive korttidsinterventioner, samt kritiskt reflektera över och självständigt använda kunskaper om kontraindikationer för psykodynamiskt orienterad psykoterapi och kunskap om hur modifieringar av terapeutisk teknik kan göras under en pågående psykoterapi.
- Analysera och redogöra för likheter och skillnader mellan olika psykoterapeutiska inriktningar och om psykoterapeutisk integration

## **Kursens innehåll**

Kursen innehåller en genomgång av olika metoder och centrala teorier inom området för psykodynamiskt orienterad psykoterapi gällande såväl långtids- som korttidspsykoterapi. Undervisningen belyser olika typer av psykodynamiska psykoterapier, de olika faserna i en psykoterapi, olika typer av interventioner och tekniker, överföringsreaktioner samt egna reaktioner. Relationen patient - terapeut står i centrum för arbetet liksom hur terapeuten skall använda sig själv som ett redskap för att hjälpa patienten. Behovet av olika interventioner vid behandling av patienter med olika typer av problem inkluderande svåra psykiska störningar belyses.

## **Kursens genomförande**

Undervisningen sker som föreläsningar, seminarier, gruppdiskussioner och tillämpningsövningar. Närvaro är obligatorisk. Seminarierna, gruppdiskussionerna och tillämpningsövningar kräver förutom obligatorisk närvaro ett aktivt deltagande och ansvarstagande från de studerande. .

## **Kursens examination**

Examinationen sker i form av individuella hemskrivningar på genomgången teori, dels examineras ett av varje deltagares individuella terapifall, företrädesvis det första långtidsfallet. Såväl teori, terapeutisk metod som psykopatologiska synpunkter skall beaktas.

Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator. Vidare erbjuds, om nödvändigt, en uppsamlingsexamination vid ett senare tillfälle.

*Provmoment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

## **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoterapeutprogrammet

## **Övrigt**

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

## Prov/moment för kursen PPTP04, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder

Gäller från H09

- 0901 Psykoterapeutiska teorier och metoder 1, 2,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0902 Psykoterapeutiska teorier och metoder 2, 1,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0903 Psykoterapeutiska teorier och metoder 3, 7,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0904 Psykoterapeutiska teorier och metoder 4, 7,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0905 Psykoterapeutiska teorier och metoder 5, 7,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0906 Psykoterapeutiska teorier och metoder 6, 6,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0907 Egen terapi, 0,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd