

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendearikad psykoterapi avseende vuxna under termin två t.o.m.sex.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutisk arbete under handledning på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Undervisningsspråk: Svenska

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendearikad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Kritiskt reflektera över och tillämpa en fördjupad kunskap om ett professionellt psykoterapeutiskt förhållningssätt med hänsyn till etiska överväganden och ansvarsfrågor i behandlingsarbetet.
- Självständigt tillämpa de färdigheter som fordras för att kunna göra diagnostiska bedömningar och upprätta en realistisk behandlingsplanering samt att kunna genomföra en psykoterapi.
- Självständigt tillämpa kunskap om och besitta insiktsfull förtrogenhet med det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient samt ha förmåga till empatisk inlevelse.
- Reflektera över ett självständigt bedrivet psykoterapeutiskt arbete med inriktning på kognitiv-beteendearikad psykoterapi.

Kursens innehåll

Fortlöpande under kursen bedriver de studerande individuellt terapeutiskt arbete under handledning med minst fem på varandra följande terapiärenden – tre korttidsfall, en fobibehandling och ett långtidsfall. Handledning (180timmar) ges i mindre grupper (om 3-4 personer) samt som individuell handledning (10 tim). Vid handledningen används videoupptagningar av psykoterapisessionerna. Handledning och det terapeutiska arbetet påbörjas under andra terminen och pågår parallellt med den teoretiska undervisningen.

Kursens genomförande

Undervisningen ges i form av handledning. Närvaro vid handledningstimmarna är obligatorisk. Förutom att fullfölja individuell behandling av minst fem fall krävs att den studerande redovisar de handledda terapifallen skriftligt i form av behandlingsrapporter. Alla terapierna ska vara filminspelade. För godkänt betyg krävs att den studerande, enligt handledarens bedömning, uppfyllt kraven på lämplighet. Med lämplighet menas att den studerande uppnått de för kursen rubricerade målen

Kursens examination

Examination sker genom aktivt deltagande i handledning där det utförda psykoterapeutiska arbetet examineras fortlöpande av handledaren. Vid bedömning av det handledda klientarbetet skall skicklighet och utveckling under terapi- och handledningsprocessen beaktas. För Godkänt på kursen krävs fullgjord handledning samt fullgjorda skriftliga fallanalyser av klientarbetet. Kursmoment som examineras via handledning som är utsträckt över tid re-examineras när tillfälle ges under nästkommande kursomgång. Vid underkänt på handledningsmomentet ges endast ytterligare en möjlighet att fullgöra detta. Examinatorn kan under speciella omständigheter underkänna en student innan han eller hon har gått igenom hela kursen. Det kan ske om studenten saknar förmåga att använda sig av handledningen eller om studentens psykoterapeutiska behandlingsarbete skadar eller riskerar att skada klienten/patienten.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

Förkunskapskrav

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Övrigt

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

**Prov/moment för kursen PPTN77, Psykologi: Psykoterapeutiskt arbete
under handledning**

Gäller från H18

- 1501 Moment 1, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1502 Moment 2, 4,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1503 Moment 3, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1504 Moment 4, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1505 Moment 5, 2,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H09

- 0901 Moment 1, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0902 Moment 2, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0903 Moment 3, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0904 Moment 4, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0905 Moment 5, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd